

Министерство культуры и духовного развития РС(Я)
ГКУ РС(Я) «Республиканская библиотека для слепых»
Отдел учета документов и библиографии



ВСЕ О МАССАЖЕ
рекомендательный список

Составила ведущий библиотекарь
Иванова В.П.

Якутск, 2022

Цель массажа – уничтожить бесполезные вещества, обнаруженные в мышцах, которые не были выведены из организма физическими упражнениями.
(Авиценна, персидский философ и врач)

Массаж как искусство оздоровления организма человека известен миру вот уже несколько тысяч лет. С глубокой древности и до наших дней навыки массажиста остаются одними из самых востребованных, актуальных, доступных широкому кругу населения в сфере здоровья, красоты, реабилитации. Для удовлетворения потребностей всех категорий населения (начиная от новорожденных и заканчивая пожилыми людьми, пациентами с тяжелыми хроническими заболеваниями) разработано и применяется большое количество массажных направлений, методик, подходов. Сегодня массажисты работают как в отрасли предоставления медицинских, так и эстетических услуг: медицинские организации, салоны красоты, фитнесцентры. Поэтому современному массажисту необходимо обладать знаниями и умениями не только в классическом массаже, но и профессионально разбираться во всем разнообразии массажных технологий, осваивать спортивный, лечебный, гигиенический, косметический и другие виды массажа. Более того, для благополучной профессиональной конкуренции, массажисту постоянно надо заниматься дополнительным обучением, проходить курсы повышения квалификации.

Для наших читателей, которые получили профессию массажиста или только проходят обучение по компетенции «Медицинский массаж» в Жатайском техникуме, мы предлагаем рекомендательный список литературы по массажу и анатомии человека из фонда библиотеки. В библиотечном фонде в наличии есть книги по изучению как классических подходов к массажу, так и по применению инновационных технологий в медицинском массаже. Кроме того, в нашей библиотеке на разных носителях предоставлена информация по разным видам лечебного массажа: китайского, индийского, гавайского и т.д.

Наиболее полно о наличии литературы можете ознакомиться на сайте РБС: rbs14.ru в разделе «Электронный каталог».

В выходных данных приняты сокращения:
кн. – книга рельефно-точечным шрифтом Брайля;
л. – альбом рельефной графики;
с. – плоскочечатная книга;
CD-ROM – книга на сд-диске;
DVD-ROM – видеодиск;
фк – аудиокнига на флеш-карте в защищенном формате;
ффк – аудиокнига из флешкарты;
фжд – аудиокнига из локальной базы данных.

Литература по анатомии человека

1. **Атлас анатомии человека** : учебное пособие для учащихся медучилищ, лицеев и вузов. – М. : Равновесие, сор. 2005. - 1 CD-ROM. - (Электронный справочник). - Загл. с вкладыша диска. – Текст. Изображение : электронные.
2. **Атлас анатомии человека** : учебное пособие для медицинских учебных заведений / сост. В. Б. Марысаев. - М. : РИПОЛ классик, 2008. - 528 с. : ил. - Текст : непосредственный.
3. **Гуровец, Г.В.** Возрастная анатомия и физиология. Основы профилактики и коррекции нарушений в развитии детей / Г. В. Гуровец. - М. : ВЛАДОС, 2013. - 431 с. - (Учебное пособие для вузов). - Текст : непосредственный.
4. **Сапин, М. Р.** Анатомия человека / М. Р. Сапин, З. Г. Брыксина. – 2-е изд. – М. : Академия, 2008. - ISBN 978-5-7695-4995-3. - Текст : непосредственный.
Кн. 1. - 2008. - 304 с. : цв.ил., табл.
Кн. 2. - 2008. - 984 с. : цв.ил., табл.
5. **Синельников, Р. Д.** Кровеносная система : в 3 альбомах / Р. Д. Синельников. - 50x41 см. – М. : ЦПУПП МГП ВОС, 1985. – Изображение (неподвижное ; двухмерное ; тактильное). Текст (тактильный) : непосредственные.
Альбом 1 : Артерии и вены головы, сердца и проводящая система. - 1985. - 11 л. (9 л. рис., 2 л. текста) : бумага, пластик.
Альбом 2 : Артерии туловища и верхней конечности. - 1985. - 13 л. (10 л. рис., 2 л. текста, 1 л. шрифт Брайля) : бумага, пластик.

Альбом 3 : Артерии и вены туловища, нижней конечности и грудной лимфопроток. - 1985. - 12 л. (10 л. рис., 2 л. текста) : бумага, пластик.

6. **Синельников, Р. Д.** Мышцы конечностей : в 2 альбомах / Р. Д. Синельников. - 47x32 см. – М. : ЦПУПП МГП ВОС, 1985. – Изображение (неподвижное ; двухмерное ; тактильное). Текст (тактильный) : непосредственные.

Альбом 1. - 1985. - 12 л. (10 л. рис., 2 л. текста) : бумага, пластик.

Альбом 2. - 1985. - 14 л. (12 л. рис., 2 л. текста) : бумага, пластик.

7. **Гаврилов, Л. Ф.** Анатомия : для учащихся медицинских училищ : [аудиокнига] / Л. Гаврилов, В. Татаринов. - Томск : Обл. универс. науч. б-ка, 2017. - 1 фжд (18 ч. 00 мин 02 сек) : зв. - Загл. из техн. документации. - Формат записи: lkf . – Устная речь : аудио.

Литература по массажу

8. **Барвиченко, А.** Атлас мануальной медицины / Анатолий Барвиченко. – М. : Чинар, [2014]. - 1 кн. – Текст (тактильный) : непосредственный.

9. **Борисов, К.** Массаж при гастрите / Кирилл Борисов. – М. : Чинар, [2014]. - 2 кн. – Текст (тактильный) : непосредственный.

10. **Бортфельд, С.** Точечный массаж при детских церебральных параличах : [аудиокнига] / Бортфельд С., Городецкая Г., Рогачева Е. ; читает Сушков В. – М. : Треола, 2020. - 1 ффк (9 ч 18 мин) : зв. – Загл. с контейнера. - Формат записи: lkf. - Устная речь : аудио.

11. **Васичкин, В. И.** Азбука массажа для грудных детей / В. И. Васичкин. - СПб. : Питер, 2008. - 224 с. : ил. - (Семейный доктор). - ISBN 978-5-91180-667-5. - Текст : непосредственный.

12. **Гальперина, Г.** Массаж при заболеваниях позвоночника / Галина Гальперина. – М. : Чинар, [2014]. - 2 кн. – Текст (тактильный) : непосредственный.

13. **Гребенников, А. И.** Массаж для коррекции фигуры и лечебные обертывания / А. И. Гребенников. - М. : Эксмо, 2010. - 272 с. - ISBN 978-5-699-38859-2. - Текст : непосредственный.

14. **Григорьянц, В. Г.** Настольная книга массажиста : точечный массаж / В. Г. Григорьянц. - Ростов н/Д : Феникс, 2008. - 309 с. : ил. -

(Живая линия). - ISBN 978-5-222-12939-5 - Текст : непосредственный.

15. **Детский массаж и развивающая гимнастика.** - М. : БЕРГ САУНД, 2006. - 2 DVD-ROM (2 ч 22 мин). – Загл. с контейнера. - Формат записи: MP4. - Изображение (движущиеся ; двухмерное) : видео.

16. **Дунаев, И.** Массаж отдельных анатомических областей тела человека : [аудиокнига] / Дунаев И. ; читает Кваснюк З. – М. : Треола, 2020. - 1 ффк (5 ч 38 мин) : зв. - Загл. с контейнера. - Формат записи: lkf. - Устная речь : аудио.

17. **Ибрагимова, В.** Точечный массаж : [аудиокнига] / Ибрагимова В. ; читает Сушков В. – М. : Треола, 2020. - 1 ффк (8 ч 25 мин) : зв. - Загл. с контейнера. - Формат записи: lkf. - Устная речь : аудио.

18. **Крамаренко, В.** Гигиенический, спортивный и лечебный массаж : [аудиокнига] / Крамаренко В. ; читают артисты театра. – М. : Треола, 2020. - 1 ффк (1 ч 45 мин) : зв. - Загл. с контейнера. - Формат записи: lkf. - Устная речь : аудио.

19. **Кондрашев, А. В.** Основы массажа : для начинающих и практикующих массажистов / А. В. Кондрашев ; А. В. Ходарев; В. С. Харламов. - Изд. 3-е. - Ростов н/Д : Феникс, 2010. - 270 с. : ил. - (Медицина для вас). - ISBN 978-5-222-16702-1. - Текст : непосредственный.

20. **Лимфодренажный массаж** : курс лекций : [аудиокнига] / читают артисты театра. – М. : Треола, 2020. - 1 ффк (45 мин) : зв. - Загл. с контейнера. - Формат записи: lkf. - Устная речь : аудио.

21. **Фокин, В.** Полный курс массажа : [аудиокнига] / Фокин В. ; читает Бурилова О. – М. : Треола, 2020. - 1 ффк (14 ч 21 мин) : зв. - Загл. с контейнера. - Формат записи: lkf. - Устная речь : аудио.

Адрес: 677007,
г. Якутск, проспект Ленина, д. 58
Телефон: 8 (4112) 403980

Режим работы ГКУ РС(Я) РБС:
с 9:00 до 17:00, перерыв: с 13:00 до 14:00
выходной: воскресенье