

«КОМУЛҮӨК»

№ 3 ■ 2024

Общественно-информационный ежеквартальный журнал
Издается с мая 2006 года
18+ (*журнал рассчитан на аудиторию старше 18 лет*)

Редактор: М.А. Ефремова
Отв. за выпуск: Е.Н. Герасимова
Корректор: Е.Н. Герасимова
Компьютерная верстка:
Г.А. Максимов

Адрес редакции: 677007, Якутск,
проспект Ленина, 58
Телефон: 8(4112) 40-39-80
Т/факс: 8(4112) 40-39-79
E-mail: rbs@gov14.ru
Сайт: rbs14.ru

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Внимание: позиция авторов не всегда совпадает с точкой зрения редакции.

Выпуск издания осуществлен Якутской республиканской специальной библиотекой для незрячих и слабовидящих им. И.Н. Егорова - Горного. Отпечатано в отделе медиа и тифлотехнологий ЯРСБНС им.И.Н. Егорова - Горного

Формат изд. 84 x 104, 1/8.
Объем 7,5 усл. п. ед.
Печать лазерная.

СОДЕРЖАНИЕ:

СЛОВО РЕДАКЦИИ.....2

НЕЗРЯЧИЕ И ОБЩЕСТВО

Ощущая мир: дневник матери незрячего ребенка.....4

Таежный сет.....14

ГОСТЬ НОМЕРА

Илья Смертин - не видит, но слышит этот мир, как никто другой.....16

БИБЛИОПОЛЕ.....25

ИНФОПОЛЕ35

ПРОБА ПЕРА

Олеся Саввина.....40

ГОРОДСКИЕ ЛЕГЕНДЫ.....43

ОТКРОВЕННО О ЛЮБВИ.....45

ПОРЦИЯ СМЕХА.....50

РЕЦЕПТЫ.....52

ДРУЗЬЯ ПО ПЕРЕПИСКЕ.....56

ОСЕНЬ ЖИЗНИ

- О чем нам говорит осень?

- На чем мы должны сконцентрироваться?

Осень – время увядания, замедления и успокоения. Это время принятия даров природы и сбора урожая. Время благодарности. А также подведения итогов. Это время не планов и начинаний, это время осознания и принятия того, что есть. Нужно принять то, что приходит в вашу жизнь, освоить, осмыслить и разобрать по полкам. Важно оглянуться вокруг и посмотреть, что есть здесь и сейчас. Вот она – осень жизни!

Думала, что пишу черновик, а оказалось – набело. Мне когда-то мудрый человек сказал, что три вещи никогда не возвращаются обратно: время, слово, возможность. Оттого и грустно... Поэтому хочу вам посоветовать, дорогие читатели: не теряйте времени, выбирайте слова, не упускайте возможности!

Кстати, о грусти осени... Легко заметная грусть – это сигнал, что внимание от внешнего мира мы должны направить в мир внутренний, погрузиться в себя и в свои мысли. Важно разобраться со своими чувствами, переживаниями. Все взвесить, чему-то уделить время, а от чего-то отказаться.

Важно помнить, что осень – это время года, когда природа обновляется. Это время, когда вы можете замедлиться, отдохнуть и подготовиться к новым начинаниям. Так что вместо того, чтобы бояться осени, обнимите её и используйте эту пору года, чтобы сосредоточиться на себе и своих потребностях. С любовью, ведь только мы сами можем управлять своим настроением и жизнью. Не стоит об этом забывать. Поразмышляйте, что бы сделало вашу жизнь спокойнее, гармоничнее, что бы вам доставило удовольствие?..

У меня есть ответ – конечно же, новый выпуск долгожданного номера нашего журнала!

Скорее пролистывайте страницу, устраивайтесь поудобнее и наслаждайтесь третьим выпуском ежеквартального журнала «Көмүлүөк».

**С уважением,
редактор Анна-Мари.**

ОЩУЩАЯ МИР: ДНЕВНИК МАТЕРИ НЕЗРЯЧЕГО РЕБЁНКА

«По-настоящему можно видеть только сердцем»

Антуан де Сент-Экзюпери «Маленький принц»

2009 год. В августе произошло одно из самых счастливых событий в моей жизни – впервые тест для определения беременности показал две полоски. Это был чудесный, ошеломляющий момент, которого мы с мужем Романом Спартаковичем ждали двенадцать лет. Мы сделали всё, что возможно, чтобы у нас появился ребёнок: прошли долгий путь, полный разочарований, грусти, надежд.

При первом ультразвуковом исследовании в клинике выяснилось, что мы ожидаем двойню. Беременность протекала тяжело, лежала в больнице на сохранении. Переболела ОРВИ, был острый бронхит.

2010 год. Новый год встретила в больнице. Каждый день проводили УЗИ: первый малыш развивался нормально, у второго были проблемы с сердцем. В феврале в 27 недель беременности вновь поступила в Медцентр, теперь уже в отделение патологии. На очередном КТГ не услышали сердцебиение второй малышки. На следующий день, ровно в 28 не-

дель беременности, провели экстренную операцию. Ребёнка мне не показали, лишь сказали, что он в тяжёлом состоянии. Мой малыш закричал почти сразу, и я навсегда запомнила её голос, самый красивый голос на свете. Второй ребёнок умер в утробе. Много лет, вспоминая об этом, не могла сдерживать слёз: боль от потери ребёнка ничем не угасить.

В реанимации после моих расспросов сообщили, что родился мальчик, что меня, конечно же, сильно удивило, ведь на каждом ультразвуковом исследовании говорили о состоянии девочек. Только вечером узнала, что я родила девочку. Состояние по шкале Апгар было 3 / 4, вес 1084 г, рост – 38 см.

Свою дочь впервые увидела только через десять дней. Моя дочь была такой крохотной, особенно запомнились узенькие прозрачные ножки с отсвечивавшими в лучах солнца красными сосудиками. После многочисленных просьб мне разрешили посмотреть на неё на расстоянии двух метров в течение трёх минут. В то время в Медцентре был какой-то не прекращающийся карантин, и нас, матерей недоношенных детей, не пускали к детям, не принимали сцеженное молоко, не давали посмотреть даже одним глазком. Мне сказали, что первую неделю после родов надо выждать, так как обычно этот период самый критический.

Через 2 недели меня выписали, а мою дочь переве-

ли в отделение выхаживания недоношенных. Свидания с ребёнком разрешались 2-3 раза в неделю по предварительной договорённости и когда я приходила к дочке, записывала видео, чтобы потом смотреть на запись и собирать молоко. Доченьку я назвала Елизаветой в честь королевы Великобритании и её матери, которая прожила 104 года, чтобы моя дочь тоже стала долгожительницей.

Спустя полтора месяца, врач сообщила мне о том, что у ребёнка стремительно развивается ретинопатия недоношенных, причём в самой агрессивной форме, и, возможно, ребёнок не будет видеть. Необходимо ехать в Москву на операцию. Стали ожидать вызова клиники. Чтобы выписаться из больницы и лететь в Москву, ребёнку надо было набрать более 2 кг веса. Дочку кормили через зонд, так как она отказывалась от соски, и когда меня приняли в отделение через 2 месяца после родов, она стала пить сцеженное молоко. Как только мы с дочкой выписались из больницы, она взяла грудь и уже не выпускала ещё два года. Я думаю, что можно было бы избежать проблем со зрением, если бы мы с дочкой были вместе с самого начала.

Мы получили вызов из НИИ педиатрии и детской хирургии и полетели в Москву в конце апреля. Заведующий офтальмологическим отделением Пётр Петрович Скри-

пец провёл операцию на правом, менее поражённом (степень ретинопатии 4б), глазу. Особых прогнозов не делали. Но через два месяца пришлось срочно опять ехать туда. Я сама заметила, что левый глаз стал как бы напряжённый, увеличился и отвердел. В клинике сделали ещё одну операцию. Дома сразу же оформили инвалидность, хотя мне так не хотелось, чтобы мой ребёнок стал инвалидом, но врачи убедили, что ребёнок будет своевременно получать медицинскую помощь и проходить бесплатную реабилитацию.

В первый год жизни моя дочь перенесла три операции. Назначили ношение контактной линзы на правом глазу. Какое же это было мучение надевать и особенно снимать их! Невозможно было понять, есть у дочери какое-либо зрение или нет – ребёнок не может сказать. Вроде светоощущение наблюдалось, но тоже не наверняка.

2011 год. Лизонька физически развивалась почти наравне со сверстниками. Самостоятельно стала ходить в год и три месяца. Очень рано, в полтора года, начала говорить. В ноябре самостоятельно, за свой счёт съездили в Санкт-Петербург в офтальмологическое отделение детской городской больницы №19 им. К.А. Раухфуса, где заведующий отделением Артур Викторович Баранов провёл операцию на правом глазу. Ожидали улучшение зрительных функций, Лиза

стала носить очки, но всё равно зрения никакого не было.

2012 год. Мы отдали Лизу в частный детский сад, где она отходила два месяца, потом сад закрылся. Дочери нравится общаться, ходить всюду, «смотреть» руками. Ходила со мной на работу и там, когда у неё спрашивали возраст, она говорила: «Два годика», но иногда могла ответить: «Двадцать пять». Лиза отлично поёт, быстро учит стихотворения наизусть, у неё отличная дикция, прекрасное чувство юмора.

2013 год. Левый глаз у Лизы помутнел к трём годам. В очередной раз поехали в НИИ педиатрии и детской хирургии, снова было оперативное лечение, но уже органосохраняющего характера. Все предыдущие операции, к сожалению, не сохранили зрение. Люди на улице пристально разглядывают дочку, особо раскрепощённые вслух громко говорят «слепая». Такое отношение меня раздражает до сих пор.

2014 год. Летом, во время отпуска, поехали в Москву самостоятельно в МНТК «Микрохирургия глаза» им. С.Н. Фёдорова на приём на платной основе. Там врач, к которому нас направили, довольно грубо обронил: «И что же вы от меня хотите, очевидно же, что тут не с чем работать». Другой врач, хирург, порекомендовала обратиться в клиники Санкт-Петербурга.

В декабре поехали в г. Сеул, Южная Корея, в клинику Severance Hospital. Там обследовали, ничего толком не ска-

зали, но возможно нам было непонятно из-за трудностей перевода, рекомендовали постоянно носить очки и наблюдать.

2015 год. Дочку приняли в детский сад №11 «Подснежник». Посещали сад только два месяца и перестали туда ходить из-за постоянных упрёков воспитателей. Мне даже предложили уволиться с работы и сидеть с ребёнком или открыть свой частный детский сад. В декабре НЦМ направил нас в Иркутский филиал микрохирургии глаза им. С.Н. Фёдорова. Там даже не смогли измерить внутриглазное давление и направили в городскую больницу. В больнице под полным наркозом измерили давление и констатировали глаукому, опять же посоветовали ехать в Санкт-Петербург.

2016 год. Вновь обратились к Баранову в больницу им. К.А. Раухфуса, теперь уже с глаукомой на правом глазу. Была проведена операция. Но спустя месяца два после операции правый глаз резко помутнел. Проконсультировалась со своим врачом по телефону, назначил лечение, которое не помогло. В то время наступила вторая беременность.

2017 год. В мае я родила вторую дочку, чудесную прекрасную девочку Женю. В сентябре Лиза пошла в первый класс Республиканской специальной коррекционной школы-интерната для слабовидящих и слабослышащих. К нам из

Вилюйска переехала моя мама Люция Гаврильевна, чтобы помочь с детьми.

2018 год. Лиза не совсем была готова учиться в школе, не успевала, поэтому администрация школы и учитель убедили на повторное обучение в 1 классе. Считаю, что в корне неправильно обучать слепых и слабовидящих в одном классе, слепые всегда будут в числе отстающих. Надо понимать, что по системе Брайля пишется грифелем (продавливаются определённые точки) как в арабском письме справа налево и в зеркальном отражении, с задней стороны листа, а читается на лицевой стороне листа по выпуклым точкам. Это очень сложно, фактически надо отдельно запоминать как писать и читать. Если говорить о занятиях по математике, то слепым в процессе решения примера или задачи промежуточные итоги надо запомнить, так как увидеть записанное они не могут, не вытаскивая прибор и не перевернув страницу. Счёт особенно замедлится, когда нужно будет оперировать многозначными числами.

Очень сожалею, что согласилась оставить дочь на второй год, так как по адаптированной программе, по которой учится Лиза, в начальных классах учатся 5 лет, и она смогла бы подтянуться за это время. Обучение по этой программе в общем длится 13 лет.

2020 год. Пандемия сыграла нам на руку: все перешли на дистанционную работу и учёбу, и это позволило мне заняться обучением Лизы вплотную. Я поняла, что мой ребёнок толком не умеет ни читать, ни считать. Должного внимания в классе она не получала. С письмом дело обстояло лучше. За лето Лиза научилась складывать и вычитать, выучила таблицу умножения, начала умножать и делить. Я сама писала в тетради примеры и задачи шрифтом Брайля, это давало возможность убить двух зайцев – научиться читать и решать задачи. Тексты для чтения тоже писала сама в отдельной тетради. Таким образом, когда Лиза пошла в 3 класс, она даже умела больше, чем её одноклассники.

2022 год. Лиза стала чемпионом в турнире по плаванию среди воспитанников плавательного бассейна «Самородок», посвящённому 100-летию образования ЯАССР в возрастной группе девочек 2009 года рождения и младше. Начали вместе ходить в бассейн с 1 класса, в 10 лет Лиза перешла в большую ванну и стала заниматься с тренером Еленой Ильиничной Царёвой. Дочь просто обожает воду, плавает с удовольствием в любом водоёме.

2023 год. Лиза – чемпион республики по плаванию среди слепых. Летом съездили в отпуск к моей двоюродной сестре Галине, проживающей во Владивостоке. Галина с му-

жем Александром имеют музыкальное образование и работают в музыкальной школе и музыкальном колледже. Я им рассказала о том, что Лиза на слух распознает ноты, причём может назвать несколько нот подряд. Оказалось, что такая способность свидетельствует о наличии абсолютного музыкального слуха. Я спросила у них совета как обучать ребёнка игре на музыкальных инструментах, если в музыкальную школу не берут по причине сложности обучения брайлистов музыкальной грамоте. Они посоветовали брать частные уроки по игре на фортепиано и серьёзно заниматься вокалом, так как увидели потенциал в этом направлении.

2024 год. К сожалению, в связи с болезнью Лиза приостановила занятия плаванием. Но у неё появилось другое увлечение – весной она начала заниматься в школе вокала заслуженной артистки Республики Саха (Якутия) Анны Васильевны Дьячковской. На прослушивании выяснилось, что у Лизы колоратурное сопрано, очень редкий тип женского голоса. В мае Лиза получила Гран-при в V Республиканском музыкальном конкурсе «Поющая весна 2024», организованном Музеем музыки и фольклора народов Якутии и в конце года в состоится её сольный концерт. Лиза участвует в концертных программах, так она выступила в отчётном концерте школы вокала в Музее музыки и фольклора народов

Якутии, в двух концертах в Государственном театре эстрады им. Ю.Е. Платонова, спела на Якутском марафоне-2024.

Лиза также играет на фортепиано, может сыграть любую мелодию на слух. Возможно, в будущем она будет себе аккомпанировать. Сейчас она может петь неаполитанскую песню «Санта Лючия» под свой аккомпанемент. Кроме того, Лиза умеет играть на калимбе (щипковый инструмент).

С 2016 года никакое лечение для улучшения зрения не проводилось. Лиза носит теперь не очки, а тонкостенные протезы. Первые протезы были с зелёной радужкой, а в прошлом году мы с дочками решили, что пусть глаза у Лизы будут самого красивого цвета по нашему мнению – цвета неба. Мы надеемся сейчас на прорыв в развитии биотехнологий, в данное время медицина ничем не может нам помочь.

Моя дочь Лиза – самый лучший подарок судьбы, который только можно получить. Она самый талантливый, умный, красивый ребёнок. Я верю и надеюсь, что её жизненный путь будет интересным и счастливым, её будут окружать любящие близкие, и она будет заниматься любимым делом.

**Лена Николаевна
КОНСТАНТИНОВА,
мама незрячего ребёнка.**

ТАЕЖНЫЙ СЕТ

28-29 сентября в Тайшетском районе Иркутской области прошёл открытый турнир по шоудаун «Тажный сет» среди незрячих людей. Адаптированный настольный теннис стал для людей с ограниченными возможностями здоровья большим праздником и проверкой своих сил.

В этом турнире из Республики Саха (Якутия) приняли участие Роман Николаев и Константин Шишигин. В этих соревнованиях планировались как командный зачет, так и личный.

«Так как наша команда уезжала в последний день соревнований, организаторы пошли нам на встречу и нагрузили в первые два дня по полной. Нам пришлось сыграть по 6 игр в каждый из дней и 3 командные игры в 1 день, а также 2 командные игры во 2 день. Но мы были этому только рады, так как не всегда получается получить опыт на таком уровне. Всего в этом турнире приняли участие 13 мужчин и 8 женщин из 3 регионов России. Были представлены такие команды, как: Иркутск, Усолье-Сибирское, Тайшет, Бирюсинск, Саянск, Москва и Московская область, ну, и, конечно же наша Республика Саха (Якутия). К сожалению, в нашей команде не

было спортсменки. Но – выход есть всегда! Нашей команде добавили женщину из Москвы, чтобы мы смогли поучаствовать в командных соревнованиях», – делятся мужчины.

В целом, открытый турнир «Таежный сет» для наших спортсменов прошел успешно: в личном первенстве Роман Николаев занял 1 место, Константин Шишигин – 6 место. В командных соревнованиях сборная команда из РС(Я) и Москвы показала отличный результат: заняли 2 место.

Поздравим наших теннисистов с отличными результатами!

Прошедший турнир не только праздник спорта, но и демонстрация того, что ограничения могут быть преодолены. Шоудаун — спорт для всех! Играть в адаптированный настольный теннис может любой человек. Игрок напрягает во время поединка все группы мышц, ориентируется на слух и осязание, развивая тем самым быстроту реакции, ловкость, мелкую моторику.

ЯРО ВОС.

ИЛЬЯ СМЕРТИН - НЕ ВИДИТ, НО СЛЫШИТ И ЧУВСТВУЕТ ЭТОТ МИР, КАК НИКТО ДРУГОЙ

С приходом осени в воздухе чувствуется особая атмосфера нового. Листья на деревьях начинают менять свой окрас и каждый день становится немного прохладнее. Это время, когда природа готовится к зиме, а для многих из нас начинается новый этап жизни – учебная пора.

С началом учебного года приходят и новые задачи: проекты, контрольные и экзамены. Но это лишь часть увлекательного пути, который они сейчас начинают. Осень – это время, когда начинается не только учеба, но и жизнь, полная новых впечатлений, дружбы и самореализации. Пусть этот учебный год станет для всех временем успехов и роста!

Дорогие читатели! На страницах свежего осеннего журнала «Камелек» в рубрике «Гость номера» мы публикуем беседу с Ильей Смертиным, выпускником Республиканской специальной (коррекционной) школы-интернат, а ныне уже студентом кафедры истории, обществозна-

ния, политологии исторического факультета Северо-восточного Федерального Университета им. М.К. Аммосова. От всей души пожелаем Илье на выбранном пути новых побед, свершений и интересных открытий. Пусть студенчество сопровождает радость учения, дух авантюризма и атмосфера дружбы и товарищества!

Сегодня мы хотим вас познакомить с 20-летним Ильей Смертиным. Илья не видит с рождения. Он никогда не видел этот мир, но он слышит его. К тому же у парня диагностирован детский церебральный паралич. Местные врачи не давали ему никаких шансов, что он вообще будет ходить, но зато поставили на ноги питерские эскулапы. И вот Илья твердой походкой идет по жизни, преодолевая трудности и преграды. В этом году он стал студентом отделения политологии исторического факультета СВФУ! Поступил. Сам. Отдельно хочется рассказать и о его матери – Галине Анатольевне, которая своей безграничной любовью и терпением сделала все возможное, чтобы сын не рос в четырех стенах, а был открыт миру.

Мама:

– Родился Илья в 29 недель, были преждевременные роды. Два месяца после родов мы лежали в Медцентре. После рождения ему поставили диагнозы: ретинопатию пятой степени и детский церебральный паралич. Ретинопатия - это

отслойка сетчатки, а после у нас пошла катаракта. А так... живем, растем. Воспитывали мы Илью как здорового, нормального ребенка. Никогда к нему не было поблажек. Если бы давали больше слабинки, то вряд ли бы у нас вырос такой мальчик.

– *Илья вообще не видит?*

– Вообще не видит. Илья с рождения вообще не ходил, перенес сложные операции на ногах. Лечились в основном по зрению и по ногам в Санкт-Петербурге. Когда ездили на лечение в Санкт-Петербург, я его никогда не сажала в инвалидную коляску. Всё на руках и на плечах носила. У меня всегда спрашивали: «Почему вы его не возите в коляске?». Но я никогда в жизни не хотела его сажать в инвалидную коляску. Для чего? Чтобы он потом не вылез оттуда? Зачем нам это надо? Пару раз после операций перевозили Илью в коляске, но сама добровольно я в нее сына не сажала. Везде пешком, на плечах сын, в руках сумки – и пошла. Да, сына?

Илья:

– Ну да.

– *А когда Илье вернули возможность ходить?*

Мама:

– Ему было 7–8 лет. Тогда Илье сделали первую операцию, и после нее он начал потихоньку ходить, хотя здесь нам врачи говорили: не вздумайте оперировать.

– *Почему?*

– Мол, потому что мы зависнем на операциях. После, когда Илью увидели ходящего, с удивлением сказали: «Вы ходите?! Ой какие вы молодцы».

– *То есть если бы вы послушали местных врачей, то вряд ли бы Илья пошел.*

– Да. Причем этот научно-исследовательский институт Турнера в Санкт-Петербурге мы нашли сами. Никто нам его не советовал. Бабушка увидела эту клинику по телевизору, мы списались с врачами, выслали документы и совсем недолго ждали вызова. Наш первый врач – Илья Владимирович Орловский. Врач от бога! Занимался с нами, никогда не отказывал. И вторую операцию, и реабилитацию прошли вместе с ним. Когда Илье сняли гипсы, сын стал кричать: «Я хочу ходить!». Совсем маленьким тогда был. Наш врач Илья Владимирович сказал: «Если бы было чуть-чуть зрение, он бы у вас побежал». Нам просто повезло с этим врачом. Он с нас ни копейки не взял, хотя на всё всегда нужны деньги. Собираем мы их сами, своим кругом, семьей. Папа у нас много работает, за всё хватается.

– *Вы не работаете?*

Мама:

– Я не работаю, сижу по уходу за Ильей. А куда я его од-

ного оставляю? Выезжаем летом к бабушке на дачу. Там свежий воздух, огород. Каждый раз говорю: «Всё, больше огородом заниматься не буду», но все равно каждый год сажаем картофель, другие овощи, семья у нас большая (смеется).

– А как сейчас социум относится к людям с повышенными потребностями?

Илья:

– Знаете, по-разному.

– А ты чаще с чем сталкиваешься, Илья?

– С плохим отношением я не сталкивался, слава богу.

Это меня обходит.

Мама:

– Я много слышала, видела, когда родители говорят своим детям: «Не общайся с ним, он инвалид». Но с откровенно негативным отношением мы не сталкивались.

– В какой школе Илья учился и как проходили его школьные будни?

Илья:

– Я учился в республиканской специализированной коррекционной образовательной школе. Учеба в большей части моей жизни проходила на домашнем обучении.

Мама:

– Знаете, в жизни нам везет на людей. Благодаря нашей

первой учительнице начальных классов Анне Афанасьевне Седалищевой жизнь Ильи и, соответственно, всех нас, разительно изменилась. Она вдохнула в нас уверенность, что все возможно, что Илья такой же здоровый ребенок, как и все остальные, что нельзя ставить на нем крест. Она буквально стала вывозить Илью на разные мероприятия, первое письмо и первое чтение – все происходило с ее подачи и под ее контролем. Когда мне дали ее номер телефона, чтобы она взяла нас под свой патронаж, она по телефону сказала: «Пока лето, учите алфавит». А я ведь тогда сама не знала азбуку Брайля. Она мне за один вечер по телефону доходчиво объяснила. Так с сыном вместе мы постигали азы алфавита. В этом году сын окончил 12 класс коррекционной школы и сразу подал документы в вуз. Сдали экзамены в СВФУ.

– А как проходили вступительные экзамены? Тоже по результатам ЕГЭ?

Илья:

– Нет, там по внутреннему вступительному экзамену.

Мама:

– Сдача экзаменов в школе проходила онлайн. По истории, по обществознанию мы чуть-чуть не добрали до 100 баллов. По русскому языку набрали много баллов. Когда школу оканчивали, он единственный из тех, кто находил-

ся на домашнем обучении, сдавал государственный экзамен. До самого конца дошел на домашнем обучении. Когда я принесла документы Ильи в СВФУ, его там похвалили за хорошую сдачу экзаменов. Сейчас идет внутренний конкурс. Он очень хочет поступить на политологию. Мы также хотели поступить в колледж связи им. Дудкина, но не хватило штата, чтобы обучать слепого студента.

– *Судя по результатам Ильи, при домашнем обучении хорошая подача материала.*

– У Ильи прекрасная память, это нас спасает. Он у меня как ходячая энциклопедия.

– *То есть Илья сейчас уже полноценный студент?*

– Да, во вторник мы узнали, что он официально зачислен на отделение политологии исторического факультета СВФУ.

– *А на какой форме обучения будет Илья?*

Мама:

– Пока мы этого не знаем, потому что инклюзивный центр еще закрыт, все в отпусках, и мы будем с ними как-то решать насчет расписания, как он будет учиться. Хотим, конечно, попросить, чтобы нам выделили тьютора. Мне сложно будет находиться с ним целый день. А парень очень хочет учиться.

– *Чем увлекается ваш сын?*

– Анна Афанасьевна научила Илью пользоваться ком-

пьютером. Илья очень хорошо с ним справляется!

– *Ого!*

– Телефоны, компьютеры — это его тема. Он даже некоторым своим друзьям дает консультации по ремонту компьютеров. Дома у нас есть тренажеры, шведская стенка, беговая дорожка, велотренажер. Физические нагрузки ему необходимы.

Илья:

– Хочу поблагодарить своих педагогов коррекционной школы. Благодаря им я окончил школу и стал студентом. У меня в аттестате всего две четверки, остальные пятерки. Также мои слова благодарности Екатерине Евгеньевне Егоровой.

– *Друзей хватает?*

Мама:

– У него очень много друзей по всей России. Тоже мальчики слепые, но они общаются между собой. Сейчас один мальчик едет на операцию по восстановлению зрения, советует нам не торопиться, говорит Илье: «Я съезжу, потом скажу результат. Вдруг результата не будет?». Он нам отправлял ссылку, что в России научились выращивать сетчатку, работать с глазным нервом. Мы все ждем его операцию.

– *А это где такую проводят?*

– В клинике Мулдашева в Уфе. Мы ранее отправ-

ляли им документы на операцию, но тогда нам отказали. А этот мальчик посоветовал нам не отправлять документы, а ехать, потому что там сразу отписки идут.

– *Есть надежда, что зрение вернется?*

– Очень хотелось бы. И Илья об этом мечтает. Мы как-то связывались с израильскими клиниками, но операции там стоят бешеных денег. И они сразу предупреждают, что результата может и не быть. Цены заоблачные, собрать такие деньги не получится.

Жизнь состоит из череды побед и неприятностей. Так устроена жизнь. Иногда нам кажется, что это всё, конец. Но в минуты уныния вспоминайте историю Ильи Смертина, невероятно сильного духом мальчишки. Он никогда не видел этот мир, но он его слышит и чувствует, как никто другой.

Беседовала Екатерина ЧЕМЕЗОВА.

Из материала «Якутск вечерний»

от 2 августа 2024 года.

НАШИ В КЕНОЗЕРСКОМ НАЦИОНАЛЬНОМ ПАРКЕ

Сотрудник ЯРСБНС им. И. Н. Егорова - Горного Сахаайа Данилова приняла участие в межрегиональной инклюзивной эко-просветительской экспедиции на территории Кенозерского национального парка в Архангельской области.

Экспедиция была организована Межрегиональной молодежной общественной организацией «Инклюзивный ресурсный центр» (г. Самара).

С 3 по 16 сентября т.г. люди с инвалидностью и без стали частью уникальной в своем роде экспедиции, организованной в рамках проекта «Инклюзия без границ».

Кенозерский национальный парк – особо охраняемая природная территория, является эталонной системой исторической среды обитания человека, объектом, сохранившим многовековую историю и культуру Русского Севера. В 2024 году парк включён в список всемирного наследия ЮНЕСКО. Кенозерье официально признано достоянием всей планеты. Природное и культурное наследие парка поистине уникально и поражает своих гостей.

Основная цель экспедиции – помощь национальному пар-

ку. За две недели ребятам из Самары, Тольятти, Санкт-Петербурга, Сочи, Крыма, а также Якутии удалось проделать колоссальный объем разнообразных видов деятельности и проявить себя в самых разных областях работ. Так, силами сплоченного состава инклюзивной экспедиции удалось полностью перебрать и покрыть специальной пропиткой 130-метровую деревянную тропу в деревне Морщихинская. Благодаря капитальному ремонту тропа стала шире и надёжней. Также в Морщихинской добровольцы успели покрасить новые контейнеры для сбора и сортировки мусора. И дали ценные рекомендации, как можно усовершенствовать ЭКО-класс в визит-центре, чтобы сделать его более доступным для всех групп населения; поработать на ЭКО-ферме «Мезенка», которой они помогали плести веники для коз и раскидывать сено. В заповедной Масельге участники Инклюзивного ресурсного центра расчищали тропы от кустарников в районе детского экологического лагеря, укладывали дрова на зиму, помыли таблички, информационные стенды и указатели, произвели уборку на территории артобъекта «Бирюльки». Также у участников была возможность познакомиться с природой этого края и полюбоваться красотами одного из уникальнейших уголков России во время экскурсий по живописным местам национального парка и мастер-классов по северным ремеслам. Также участники экспедиции любовались живописными

видами, открывающимся во время прогулок по многочисленным тропам. За все время лагерь посетил 4 экологические тропы: Тропа предков, Рыбацкая, Муравьиная тропа и Тропа раздумий.

«Вся работа была сделана очень качественно. Если честно, мы не предполагали, что ребята смогут выполнить так много дел, причём не простых. Видно, что эти люди заряжены на то, чтобы жить и трудиться по максимуму», — поделился впечатлениям от работы волонтёров начальник Каргопольского сектора Кенозерского национального парка Владимир Нефёдов.

СЕРГЕЙ МЕСТНИКОВ ПОСЕТИЛ БИБЛИОТЕКУ

18 сентября заместитель Председателя Правительства Республики Саха (Якутия) Сергей Местников посетил Якутскую республиканскую библиотеку для незрячих и слабовидящих им. И.Н. Егорова - Горного.

В рабочем визите его сопровождали представители Министерства культуры и духовного развития РС(Я) – первый заместитель министра Мария Турантаева, руководитель отдела социокультурной работы и взаимодействия с муниципальными образованиями Вера Моисеева, заместитель руководителя отдела по обеспечению государственных функций Сергей Донской, помощник министра Герман Макаров.

Сергей Васильевич отметил важность развития доступности информации и культуры для людей с ограниченными возможностями зрения, подчеркнул высокую социальную значимость проектной деятельности библиотеки. Особое внимание он обратил внимание на ряд проектов, которые играют важную роль в сохранении и развитии государственных и официальных языков в Республике Саха (Якутия), таких

как «Тиражирование учебников якутского языка рельефно-точечным шрифтом Брайля» «Под сиянием Севера» по созданию аудиокниг на языках коренных малочисленных народов Севера и др.

Большой интерес своим масштабом и значимостью в жизни незрячих людей вызвал проект «Тифлокомментирование». Проект развивается по целому ряду направлений: в кино, музеи, театрах и т.д. Сергей Васильевич отметил, что развитие тифлокомментирования в якутском кинематографе имеет реальную перспективу.

В библиотеке была проведена экскурсия, освещающая деятельность библиотеки, её историю и достижения. Айталиа Корнилова, директор библиотеки рассказала о миссии библиотеки, о том, как библиотека помогает своим посетителям адаптироваться в современном мире и получать доступ к информации и культурным ценностям.

В ходе своего визита Сергей Васильевич пообщался также с посетителями библиотеки – участниками инклюзивной творческой лаборатории по направлению «Петелька».

Сергей Васильевич высоко оценил деятельность учреждения, его вклад в развитие доступной среды для людей с ограниченными возможностями зрения и пожелал библиотеке дальнейшего развития по всем направлениям работы.

ОЧЕРЕДНАЯ ПОБЕДА ИЗДАНИЯ «БУКУБААР»

С 26 по 28 сентября во Владивостоке прошла XXV Дальневосточная выставка-ярмарка «Печатный двор». На ней были представлены самые интересные полиграфические и книгоиздательские проекты всего Дальневосточного федерального округа и Сибири.

Это масштабное мероприятие проводится во Владивостоке с 1997 года – является одной из самых популярных книжных выставок на Дальнем Востоке и выполняет важную культурную миссию, наиболее полно демонстрирует текущую издательскую продукцию Дальнего Востока, определяет всё лучшее, что издано, предоставляет широкие возможности для установления деловых контактов авторов, издателей, библиотекарей и читателей.

28 сентября были объявлены победители конкурса изданий и полиграфических продуктов «Лучшая книга года», изданных за 2023-2024 годы по следующим направлениям: «Лучшая научная книга», «Лучшая учебная книга», «Лучшее краеведческое издание», «Литературный конкурс (авторский и издательский)», «Лучшее электронное издание» и «Лучшее полиграфическое исполнение».

Якутская республиканская специальная библиотека для незрячих и слабовидящих имени И. Н. Егорова - Горного уже много лет принимает участие в этом мероприятии и всегда возвращается с успехом. Этот год не стал исключением!

В номинации «Лучшая учебная книга» второе место и серебряная медаль были присуждены изданию, выпущенному в нашей библиотеке! Это учебное пособие «Букубаар» на якутском языке в специальном формате рельефно-точечным шрифтом по системе Брайля с графическими иллюстрациями (автор Кронникова М.Ф.).

Данное учебное пособие, разработанное по федеральному государственному образовательному стандарту третьего поколения, было адаптировано под специальный формат тифлопедагогами Республиканской специальной (коррекционной) школы-интернат и специалистами Якутской республиканской специальной библиотекой для незрячих и слабовидящих им. И.Н. Егорова - Горного с учётом особенностей восприятия информации детьми с проблемами зрения. Книга предназначена для обучения якутскому языку детей с особыми образовательными потребностями, связанными с глубокими нарушениями зрения.

Эта победа стала значительным достижением в области доступности образования для детей с нарушениями зрения, кроме того, это признание заслуг автора, тифлопедагогов,

специалистов издательского дела, а также подтверждение высокого качества учебного пособия.

Напомним, что это вторая крупная победа учебного пособия «Букубаар» по системе Брайля на якутском языке, ранее издание стало обладателем II места в номинации «Книги для слепых и слабовидящих» на XII Всероссийском конкурсе «Лучшая профессиональная книга года – 2024», учрежденном Российской библиотечной ассоциацией.

«Букварь поможет слабовидящим и незрячим детям усвоить якутский алфавит, станет первым проводником в мир чтения. Его важность сложно переоценить», – так об этом событии отозвался в своем официальном телеграм-канале глава Якутии Айсен Николаев.

Первый тираж якутского букваря шрифтом Брайля уже повсюду используется первоклассниками Республиканской специальной (коррекционной) школы-интернат.

В ближайшем будущем планируется расширение ассортимента учебных пособий для детей с проблемами зрения, что позволит сделать образование доступным и качественным для детей всех возрастных групп, независимо от их индивидуальных особенностей и состояния здоровья.

Едокия Герасимова

ЯРСБНС ИМ. ИВАНА ГОРНОГО И НИК «АЙАР» ЗАКЛЮЧИЛИ ДОГОВОР О СОТРУДНИЧЕСТВЕ

19 сентября между Якутской республиканской специальной библиотекой для незрячих и слабовидящих им. И.Н. Егорова - Горного и Национальной издательской компанией «Айар» им. С.А. Новгородова подписан договор о сотрудничестве.

В рамках договора планируется улучшить процессы воспроизведения книг на якутском языке рельефно-точечным шрифтом по системе Брайля, что сделает их доступными для большего числа читателей с нарушениями зрения.

Процесс создания брайлевских книг является очень трудоемким и состоит из нескольких этапов. Один только этап корректировки отсканированных материалов для последующего их преобразования на шрифт Брайля может занимать несколько месяцев. Благодаря содействию компании «Айар», являющейся крупнейшим издателем национальной краеведческой литературы в Якутии, этот процесс будет занимать гораздо меньше времени и усилий.

Мы благодарим Августа Васильевича Егорова, генераль-

ного директора НИК «Айар», за равнодушие в деле духовного развития людей с инвалидностью! Без сомнения, начало нашего сотрудничества является важнейшим шагом в тифло-издательской деятельности республики!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Редакция журнала снова приветствует вас в свежем выпуске рубрики «Инфополе». Мы рады поделиться с вами новостями, обзорами технических новинок и самой разнообразной актуальной информацией, которая позволит вам оставаться на пульсе всех событий.

Сегодня вы узнаете больше о прорывном девайсе британских разработчиков, который может вывести изучение шрифта Брайля на новый уровень, а также о новой «горячей линии» для людей с инвалидностью, где можно получить информацию о технических средствах реабилитации. Также мы расскажем о новом навыке Алисы, который открывает полный доступ к книжному каталогу библиотеки AV3715. Итак, поехали!

Открыта «горячая линия»

В России открыта «горячая линия» для людей с инвалидностью по вопросам получения средств реабилитации от государства и их качества.

«Горячая линия» будет обрабатывать звонки от граждан с инвалидностью, их родственников и представителей. Обращение можно будет оставить анонимно, а затем обобщен-

ные результаты будут переданы в Правительство России. Проект позволит гражданам донести до властей проблемы, связанные с качеством и получением технических средств реабилитации.

Операторы контакт-центра будут готовы принять жалобы на весь спектр вопросов, связанных с получением и использованием ТСР. Так, Россияне смогут пожаловаться на ненадлежащее качество ассистивных устройств, затянутые сроки обеспечения, нехватку определённых ТСР, ошибки в ИПРА, отказ в получении технических средств реабилитации, отсутствие необходимых устройств в федеральном перечне ТСР и многое другое.

«Горячая линия» реализована на базе Инклюзивного контакт-центра «Тёплый контакт», в котором работают люди с инвалидностью по зрению и нарушениями опорно-двигательного аппарата. Операторы с инвалидностью будут обрабатывать входящие звонки, поступающие из всех регионов России.

Цель проекта – получить объективные и всеобъемлющие данные по проблемам в сфере обеспечения людей с инвалидностью ТСР и передать эти данные властям для необходимого реагирования.

Номер «Горячей линии»: 8(800)700-34-65.

Режим работы: ежедневно с 10:00 до 18:00 (по москов-

скому времени). В остальное время на «Горячей линии» можно будет самостоятельно оставить обращение, а затем оператор свяжется с человеком, чтобы уточнить необходимые детали.

Говорящие книги для незрячих теперь доступны в приложении «Алиса»!

Виртуальный помощник Алиса – это программа, созданная компанией Яндекс, помогающая пользователям в решении различных задач и предоставляет разноплановую информацию. Она может отвечать на вопросы, включать музыку, ставить будильники и выполнять другие действия.

Приложение «Алиса» постоянно развивается и адаптируется под нужды пользователей. И теперь в устройствах с Алисой доступна вся электронная книжная база Библиотеки «Логос» (AV3715). Это крупнейшее хранилище «говорящих» книг в России для незрячих и слабовидящих людей теперь. Разработчики Алисы уверены, что новая функция станет ещё одним шагом к созданию комфортной среды для всех наших пользователей, и

Это отличная возможность окунуться в мир литературы и расширить свой кругозор.

Как запустить навык?

- Скажите «Алиса, включи навык библиотека Логос» и

слушайте более ста тысяч книг, радиопередач и других аудиоматериалов.

Навык позволяет:

- управлять воспроизведением книг;
- искать по названию, автору, жанру или диктору;
- выбирать произведение со своей виртуальной полки.

Сейчас доступна бета-версия навыка, в будущем он будет дорабатываться с учётом пожеланий пользователей.

Если вы уже пользуетесь библиотекой «Логос»?

- Чтобы навык заработал, вам нужно произнести фразу для активации. Действующие читатели библиотеки «Логос» могут получить её в мобильном приложении «AV3715 PocketReader».

Если вы ещё не записаны в библиотеку «Логос»?

- Стать читателем и получить фразу для активации можно в Российской государственной библиотеке для слепых или в региональных библиотеках для незрячих и слабовидящих людей. По вопросам, связанным с регистрацией, читатели нашей библиотеки могут обратиться по телефону: 40-39-80; или же лично обратившись в библиотеку по адресу: пр-т Ленина, 58 по с понедельника по субботу с 09:00 до 17:00 часов.

**По информации группы «Инклюзия в Яндексе»
в мессенджере Telegram**

Разработана сенсорная ручка, которая умеет читать шрифт Брайля

Сенсорный прибор в виде ручки, которая переводит текст, напечатанный шрифтом Брайля, на английский, разработали в Бристольском университете (Великобритания).

Предполагается, что миниатюрное устройство поможет незрячим и слабовидящим людям самостоятельно учить Брайль.

«Надеемся, девайс позволит повысить уровень владения Брайлем и подарит людям возможность наслаждаться чтением и письмом», - отметил доктор Джордж Дженкинсон, который ведет проект.

Девайс оснащен сантиметровым сенсором с 19 каналами, запрограммированным распознавать и читать вслух Брайль.

Первые тесты показали, что устройство верно интерпретирует Брайль в 84,5% случаев.

Ученые собираются продолжить тестирования и выпустить прототип устройства.

**По материалам информационного портала
«Особый взгляд».**

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Меня зовут Олеся Алексеевна Саввина. Мне 42 года. Я родилась и выросла в посёлке Мохсоголлох Хангаласского района Республики Саха (Якутия).

Свой творческий путь я начала в раннем детстве, можно сказать, с первого класса. Я до сих пор помню свое первое четверостишие, которое я сочинила в семь с половиной лет:

*Живём в Якутии родной,
И мы горды своей страной
Она красива и тщеславна.
Живёт народ в ней очень славный.*

В детстве я занималась в театральном кружке, писала сказки в Доме пионеров, также посещала детскую школу искусств – проучилась четыре года в художественном отделении.

Я до сих пор грежу мечтой стать художником. Сейчас думаю, что может моя мечта и осуществилась бы, если бы не трагедия в школе. Это случилось, когда я училась в девятом классе Мохсоголлохской школы, меня столкнули с лестницы... Тогда я получила травму головы и вследствие этого – инвалидность 1 группы. Но сочинять я не бросила, продолжала. Правда, мои произведения никогда и нигде не печатались. По натуре я очень творческий человек, люблю делать поделки из папье-маше и картона, пишу картины акрилом.

С 2015-2017 я заочно обучалась в Якутском колледже Культуры и Искусств по специальности «Библиотековедение». Это были самые счастливые годы.

В настоящее время у меня прекрасный муж, моё творчество приносит небольшую прибавку к пенсии. В скором времени я собираюсь на операцию в Санкт-Петербург. Очень надеюсь, что мне вернут зрение и я осуществлю свою мечту, смогу в будущем открыть благотворительный фонд, помогать людям с ограниченными возможностями здоровья.

Сейчас в наше беспокойное и сложное время, когда наши ребята борются за мирное небо над головой, когда взлетели космические цены, и даже лекарства стали очень дорогими, рука помощи нужна каждому из нас. Я желаю всем здоровья и благополучия, да хранит вас Господь!

Вроде это было вчера

Вот закончится война!

Вроде это было вчера –

Ты стояла у окна,

Улыбкою сияя,

Солнечным светом поля озаряя,

А сегодня ты одна

И бела ты как стена.

У кровати нашего сынишки стоишь

И тихонько говоришь:

Вот закончится война.
Солнце ярко засияет,
Будут рожью вспаханы поля,
Будут грохотать заводы,
Будут открываться школы.
Страна грудью свободной вздохнёт,
Папа с фронта героем придёт
И по жизни тебя поведёт.
Сначала ты войдёшь с ним
В новый светлый класс,
Там прозвенит первый и последний звонок,
Ты переступишь школьный порог.
Пойдёшь родине служить,
Чтоб отчизной дорожить,
Багаж знаний приобрести,
Специальностью овладеть
Семейную жизнь
Красиво сложить,
Чтобы была дружная, Крепкая Российская семья.
Были здоровые, крепкие детки
И хорошая добрая жена мать,
Чтоб могла из них
Достойных граждан России воспитать.
Чтоб Родина мать спасибо вам могла сказать.

ЧТО-ТО ЖИЛО НА КУХНЕ

Это произошло несколько лет назад. Тогда я одна проживала в квартире на ул. Чиряева...

Квартира была просторной. Здесь ранее проживали мои родственники, но они съехали, потому как купили себе новое жилье. Сам дом – обыкновенная капэдэшка, с хорошими соседями и старыми стенами. Но я стала замечать «что-то не то» на кухне. Однажды я мыла полы в квартире, на кухне у меня стояла стиральная машина. День. Светло. Включен телевизор. И тут я слышу звук упавшего предмета. Захожу на кухню, а расческа, лежавшая на стиральной машине, оказалась на полу. Причем ладно бы она лежала на самом краю, но нет! Мне стало не по себе, но особого значения я не придавала. После стала замечать, что сами по себе стали переключаться каналы передач по телевизору. К примеру, был включен Первый канал, а спустя какое-то время уже вещал СТС, причем я не дотрагивалась до пульта телевизора.

Затем как-то утром, проснувшись и пройдя на кухню, я увидела, что нараспашку открыты двери коридорного шкафа. Но последнее, что меня сильно удивило, – это то, что опять уже утром, придя на кухню, я увидела перевернутые кухонные стулья! Они лежали на полу ножками вверх. От увиденного у меня появилось неприятное чувство, будто бы

в квартире есть «что-то», что способно воздействовать на физическом уровне: передвигать вещи, бросать их, открывать двери шкафа. Из квартиры я съехала к родителям, а чуть позже в Якутск по делам приехала знакомая, которой срочно нужно было жилье. Мы уступили ей эту квартиру. Но через несколько дней она сообщила нам, что в квартире ей находиться как-то не по себе. Сказала, что на кухне она слышит звуки и ощущает чье-то присутствие. Она даже купила церковные свечи и «чистила» квартиру и спустя несколько дней все же съехала.

А что было дальше? Через несколько месяцев эту квартиру мы продали, правда, новым хозяевам о том, что в квартире «что-то» есть, ничего не говорили.

СҮРЭХ КИСТЭЛЭНЭ: ХОЙУ-ТААБЫТ СУРУК

Айна оскуолаба үөрэнэр сылларыгар биир кэм харчытынан, тагаһынан-сабынан атын оболортон өрүү мөлтөх буолан, кылаас кыргызтарыттан туоратыллар буолбута. Обургу сааһыгар тийиитигэр уолаттар сэргээн көрбөт этилэрэ.

Ама, үөрэбэр кыһанар, оннообор оскуолалар икки ардыларынаабы олимпиадаларга кыттар буолара. Оннообор иккитэ хаста миэстэлэһэн турардаах. Баҕар, ол кини оҕо сааһыттан соботох ийэ соботох оҕото буолан аҕа амарах тапталын билбэккэ улаатыыта улахан оруолу оонньообута эбитэ дуу. Ийэтин кэпсээнинэн аҕата уонна ийэтэ күүстээх тапталынан билсэн баран, тоҕо эрэ аҕата иһэн-аһаан ийэтин кэргэн ылбатах уонна оҕотуттан akkaастаммыт. Ийэлээх аҕата Айааллаах Настя холбоон кыыстарын Айна диэн ааттаабыттара. Аата, атын аатынан ааттаабыттара буоллар, куруук аҕатын уонна ийэтин аатын саныы сылдыа, дьон кинини ынырарыгар куруук истиэ суох эбит.

Кыыс арай бири дьэнкэтик өйдөөбүтэ. Кини олоҕо ийэтин курдук чуумпу уонна чункук буолуо суоҕа. Кини быстах да

кэмнэ буоллар, хайаан да добордонуо. Кыысчаан оскуолаба үөрэнэ сылдыар кэммиттэн уларыян, сыыйа тупсан, чохчы эрдьон болбонтотун тардар буолбута. Максим диэн бэйэтиттэн абыс сыл аба саастаах уолу кытары билсибитэ. Максим эмиэ ийэтигэр эрэ итиллибит буолан, бэрт түргэнник биир тылы булбуттара. Ол кэмтэн ыла хас киэһэ ахсын киинэбэ сылдьан, массынанан хатааһылаан, кыыс хаһан дабаны олорботох остуоруйатыгар түбэспит курдуга. Таптал иэйиитигэр куустаран, бу киһи туһугар тугу да гынарын кэрэйбэт, оннообор сааһыран эрэр соботох ийэтигэр болбонтото аччаабыта.

Биир күн ыраас халлаанна этин эппитини, Максимыттан: «Миигин бырастыы гын! Мин эйигин таптаабппын. Атын кыыстыын Америкаба көһөн бардыбыт» диэн смс кэлбитэ. Айна Максим илдьитин аабаат дабаны сонно тутта киниэхэ эрийбитэ, төлөпүөнэ араһа сылдыара. Ыксаан Максим үлэтигэр тийэн сураһытын: «Максим үлэтиттэн уһуллубута үс хонно», – диэбиттэрэ. Онтон Максим чугас доботторугар эрийтэлээн ыйыталаһан көрбүтэ да туһа суоба. Бары биир киһи курдук билбэппит, көрбөтөхпүт, кэпсэппэтэхпит ыраатта дииллэрэ. Максим ийэтиттэн ыйытыан кыбыстара. Кинини билбэт да этэ. Арай кыра эрдэбиттэн бииргэ улааппыт уола Бүөккэ: «Кырдык, атын кыыстыын Америкаба көһөн барбыттара», — диэн эппитэ. Ити абалаах сурук кэнниттэн Айна утуйбат да,

аһаабат да буолбута. Майгылыын, тас көстүүлүүн биллэрдик уларыһыта. Өйүттэн, санаатыттан Максима эппит тыллара тахсыбат этилэр. Үөрэбэр көтүтүү бөбөлөнөн академ ылбыта. Сотору буолаат Айна олоһор атын уол көстүбүтэ. Кыыс сыһа Максимы умнан, Роберты астынар буолан барбыта. Айна ыарахан кэмигэр аттыгар кини эрэ баара. Өрүү күүскөмө буолара. Баһар, ол да иһин буолуо, доһордоһуулар сыһа тапталга кубулуйан барбыта. Роберт төгүрүк тулаайах, үлэһит, бэрт боростуой майгылаах уол. Муоданы, күүлэйи төрүт батыспат. Эгэ, таптыыр кыһын, Айнаны албынныа, атаһастыа дуо. Биир сыл сылдьан, биир сыл саахсаламмакка эрэ бииргэ олорон көрөн баран холбоспуттара. Айна ийэтэ бу күнү олус да күүппүтэ. Чорон соһотох кыһа кини дьылбатын батыһыа диэн куттанара. Холбоспуттара икки сыл курдук буолбутун кэнниттэн, Айналаах Роберт уол оһоломмуттара. Уу-чуумпу дьоллоох күннэр аргыый устан испиттэрэ. Кыыс Роберты көрсүбүтүттэн танараһа махтанара. Максимы олох даһаны умнан кэбиспитэ.

Биир үтүө күн диэххэ дуу, хайдах дуу, оһолорун дьииэлэрин таһынааһы былаһааккаһа оонньоото сырыттаһтарына, Айнаны Максим чугас доһоро Бүөккэ кэлэн ыһыран ылан кэмбиэрдээх суругу туттараат, биир да тылы эппэккэ эрэ төттөрү эргиллээт баран хаалбыта. Кэмбиэри сэрэнэн арыһыта тэ-

тэрээт илиинигэр бөдөн букубанан суруллубут абыах эти-
илээх сурук сылдыар эбит. Айна Максим буочара буоларын
сонно тутта билбитэ. Суругу тэнитэн аахпыта: «Чыычаабым,
Айна! Эн бу суругу туппут буоллаххына, дьоллоохтук олорор
эбиккин. Миэхэ ол эрэ наада. Мин эйигин эрэ хомотумаары-
бын биир улахан кистэлэн санаабын эппэтэбим. Эйигинни-
ин арахсыахпыт иннинэ быраастар мэйиибэр рак үөскээбит
диэн эппиттэрэ. Кыайан эмтиир кыахтара суоҕа. Ол иһин эй-
иэхэ дьоллоох олоҕу эрэ баҕараммын барытын эппэтэбим.
Америка, атын кыыс диэн сымыйанан эппитим. Чугас доҕот-
торбун, ийэбин эйиэхэ эппэттэрин курдук барыларын сэрэп-
питим. Кэлин син биир уоскуйуон, атыны таптыан диэн испэр
бүк эрэнэр этим. Бырастыы, барытын баарынан эппэтэхпэр.
Ийэлэрбит дьылҕаларын батыһыма. Дьоллоох буол! Тапталы
кытары, Максим!», диэн ис хоһоонноох эбит. Айна иэдэһинэн
ыраас таммах тохтоло суох сүүрбүтэ. Ол да иһин, Максима
итинник албынныа суохтаах этэ.

Кини уонча сыл анараа өттүгэр буолан ааспыт түгэннэрэ
хараҕар бу баардыы көстөн кэллилэр. Санаатыгар орто дой-
дуттан тэйэн ханна эрэ ыраах көтөн эрэр курдук буолла. Ол
саҕана Максимынаан наһаа да дьоллоох этилэрэ. Өрүс кы-
тылыгар куустуһан туран күн тахсыытын көрөллөрө. Куорат
устун түүн хойукка диэри күүлэйдииллэрэ. Кылгас да кэм

иһигэр буоллар олобун саамай дьоллоох кэмнэрэ эбит. Хана эрэ ыраахтан оҕото «ийээ» диэн ынырар чабаархай куолаһыттан Сирдээҕи олоххо төттөрү «эргилиннэ». Эргиллэн көрбүтэ саамай чугас дьоно, кэргэнэ, оҕото сиэттиспитинэн киниэхэ утары иһэллэр эбит.

Сибээки Ионов

- До лета я хотел скинуть 10 килограммов. Осталось скинуть 16...

В последующие девять месяцев лето будет доступно только за деньги.

Внук, который провёл всё лето у бабушки в деревне, измеряет давление лучше участкового врача.

- Ты обещал жениться на мне этим летом!

- Давай будем честны, разве это лето?

В детстве лето было целой эпохой, а теперь лишь три зарплаты.

Вот и лето закончилось... А я в этом году всего один раз купалась... 19 января...

Есть два типа людей: те, кто собрал все вещи для отпуска в чемодан ещё за неделю до его начала. И те, кто за 10 минут до выезда на вокзал или в аэропорт пытается найти свой паспорт.

Обычно они женаты друг на друге...

Год делится на две половины. Первую из них мы ждём лета, а вторую -Новогодние каникулы.

- Привет! Как провёл отпуск?

- Отлично! Отдыхал дикарём в 5-звёздном отеле «Всё включено».

- А почему дикарём-то?

- Да ты бы видел, как я там себя вёл...

Скоро уже осенняя депрессия, а еще из летней не вышел.

Хорошо быть медведем. Прилег осенью вздремнуть на полчаса - проснулся: ба, уже весна! Ни тебе холодов, ни гололеда, ни метелей.

Осень... Отдохнув и набравшись сил и здоровья на дачах, пенсионеры возвращаются в поликлиники.

Если осенью крышу дома смазать сгущенкой, то весной сосать сосульки будет гораздо вкуснее!

Мерзко континентальный климат - это когда за четыре дня можно увидеть лето, весну, осень и зиму, не выезжая при этом из города.

Мужчины - как комары: весной и летом не отобьёшься, а осенью ну хоть один бы покусал.

- Пап, а почему бабье лето осенью?

- Ну, понимаешь, сынок, вечно у них все с задержками!

Осень. Доминируй. Кашляй. Заражай.

Осень получает Оскар за умение косплеить все времена года.

Степаныч вышел на крыльцо в семейных трусах и поскользнулся на гололеде.

- Быстро же в этом году осень пролетела!

САЛАТ «ЗИМНИЙ» ОТ ВИКТОРИИ ИВАНОВОЙ

Этим рецептом поделилась коллега Наталия Игнатьева в далеком 1995 году. В то время кроме квашеной капусты, ничего не знали. В тот год все коллеги заготовили капусту по разным рецептам. И на каждый праздник пробовали разные салаты.

Состав:

- Капуста белокочанная – 5 кг.;
- Перец сладкий – 1 кг.;
- Морковь – 1 кг.;
- Лук репчатый – 1 кг.;
- Сахар – 200 г.;
- Уксус столовый – 200 г.;
- Соль по вкусу.

Порубить капусту мелко, перец – соломкой, морковь на крупной терке, лук полукольцами. Добавляем сахар, уксус и соль на вкус. Все перемешать. Разложить в стерилизованные банки, прикрыть крышкой и 45 мин пастеризовать на водяной бане. Закрывать крышки, перевернуть банки и накрыть одеялом до следующего дня. Хранить в прохладном месте, можно вынести на мороз.

КИМПАБ ОТ ДИНЫ КОНСТАНТИНОВОЙ

Так как я увлекаюсь корейской культурой, всегда хотелось попробовать еду, которую едят в корейских сериалах. И самым простым из них по приготовлению, является «Кимпаб».

Количество я беру на глаз. Итак, что же нам надо?

1. Нори;
2. Рис;
3. Мясо или колбаса;
4. Яйца;
5. Маринованный дайкон или морковь по-корейски;
6. Твердый сыр;
7. Крабовые палочки;
8. Салат;
9. Свежие огурцы;
10. Кунжутное масло – 1-2 с.л.;
11. Кунжут;
12. Рисовый уксус – 2 ч.л.;
13. Соевый соус;
14. Сахар;
15. Соль.

Рис промыть и отварить. После приготовления, заправить кунжутным маслом и уксусом, дать остыть. Из яиц делаем омлет, и нарезаем полосками. Мясо режем полосками

и обжариваем с соевым соусом, если у вас колбаса - режем тонкими полосками (Если хотите, можете обжарить). Дайкон, сыр, крабовые палочки и огурцы режем полосками. К колбасе больше подходит морковь по-корейски. Берем нори, выкладываем заправленный рис сверху, кладем лист салата, подравниваем с размером листа нори, сверху кладем мясо/колбасу, затем дайкон/морковь по-корейски, огурцы, сыр, омлет и крабовые палочки. Затем аккуратно сворачиваем ролл. Сверху мажем кунжутным маслом и посыпаем семенами кунжута.

САЛАТ С ФАСОЛЬЮ ОТ ЕВДОКИИ ГЕРАСИМОВОЙ

Моя мама нашла рецепт этого салата более двадцати лет назад в одном из журналов, и с тех пор он часто появляется на нашем столе. Периодически нахожу в интернете разные вариации этого вкусного салата. Обязательно попробуйте!

Ингредиенты:

- Консервированная красная фасоль - 1 банка;
- Сыр – примерно 100 гр.;
- Сухарики, лучше со вкусом холодца и хрена – 1 пакетик;
- Майонез или сметана – небольшое количество для заправки;
- Чеснок – 2 зубчика;

- Соль;
- Укроп.

Хорошенько промойте фасоль, натрите сыр на терке, выдавите чеснок, посолите, добавьте сухарики, заправьте майонезом и перемешайте. Салат уже готов к подаче. Помните, что сухарики могут быстро размягчиться, поэтому, если готовите на праздничный стол, добавьте сухарики в последнюю очередь.

МЕЧТАЕШЬ НАЙТИ ИНТЕРЕСНОГО СОБЕСЕДНИКА, ХОРОШЕГО ДРУГА, ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА?

Если вы желаете найти единомышленников, друзей по переписке или свою вторую половинку, пишите нам, присылайте о себе короткое сообщение и почтовый адрес с указанием индекса. И ваше объявление о переписке обязательно появится на страницах нашего журнала! Если рядом с тобой есть одинокий человек, обязательно покажи ему наш журнал!

Письма отправляйте на нашу электронную почту rbs_yakutsk@mail.ru с пометкой «Друзья по переписке».

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Если вы хотите увидеть свое творчество на страницах нашего журнала, пишите, присылайте свои воспоминания, стихи, рассказы, статьи и что вам интересно.

Присылайте свои предложения, отзывы о нашем журнале, мы обязательно учтем все ваши пожелания.

НАШ АДРЕС:

**677007, г. Якутск, проспект Ленина, 58
с пометкой «Көмүлүөк», т.: 8914-2700-266, 40-39-80
электронная почта: rbs_yakutsk@mail.ru**