

The background of the entire page is decorated with a series of thin, light-brown lines that intersect to form various geometric shapes, including triangles and polygons, creating a modern, abstract pattern.

ГКУ РС(Я) «Якутская республиканская специальная библиотека
для незрячих и слабовидящих им. И.Н. Егорова - Горного»
Отдел учета документов и библиографии

МИР ВНУТРИ: ПСИХОЛОГИЯ ДЛЯ КАЖДОГО

РЕКОМЕНДАТЕЛЬНЫЙ СПИСОК КНИГ

Составители: Абрамова С. И., Шестакова Т. В.

Якутск, 2025

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Психология — это увлекательная наука, которая помогает понять себя и окружающих, улучшить качество жизни и развить личностные качества. В этом списке собраны книги, которые подойдут как новичкам, так и тем, кто хочет углубить свои знания в области психологии.

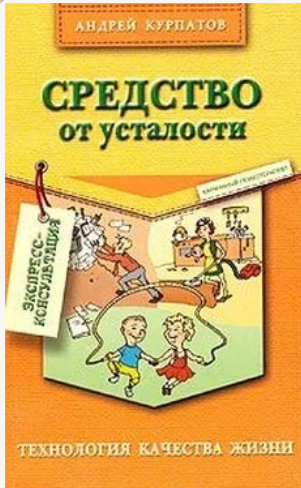
В данном рекомендательном списке представлены книги разных форматов из фонда библиотеки: издания на шрифте Брайля, «говорящие» книги и литература укрупненным шрифтом.

Авторы раскрывают важные психологические концепции простым языком, доступным каждому читателю. Вы сможете расширить кругозор и обогатить свою интеллектуальную базу новыми представлениями о психической деятельности человека.

Приятного чтения и вдохновляющих открытий!

КНИГИ ШРИФТОМ БРАЙЛЯ

88.3 Психология личности



1. Курпатов, А. Средство от усталости / А. Курпатов. – Москва : Чинар, 2011-2012. – 2 кн. – Шрифт Брайля. – Текст (тактильный) : непосредственный.

Усталость — это настоящий бич современного человека. На самом деле за усталостью скрывается болезнь, которую называют или «синдромом хронической усталости», или «переутомлением», или «неврастенией». Побороть эту болезнь можно и нужно.

Перед вами настоящее практическое пособие по борьбе с усталостью, где изложены самые эффективные методики лечения этой болезни — и психотерапевтические, и лекарственные. Вы узнаете о том, как у человека развивается неврастения и что делать, чтобы предупредить развитие этой болезни.

2. Чепмен, Г. Пять языков любви. Как выразить любовь вашему спутнику / Гэри Чепмен ; ред. по Брайлю Т. Б. Александрова. – Санкт-Петербург : Чтение, 2012. – 2 кн. – ISBN 978-5-89206-300-5. – Шрифт Брайля. – Текст (тактильный) : непосредственный.

Знания этих 5 языков любви помогут вам наладить отношения в семье и даже спасти уже разрушающийся брак. Чепмен подробно рассказывает о каждом языке и показывает, как определить на каком из них говорит ваша вторая половинка.

88.4 Психология развития и возрастная психология



3. Козлов, Н. Как относится к себе и к людям, или практическая психология на каждый день / Н. Козлов. – Санкт-Петербург : Чтение, 2010. – 6 кн. – Шрифт Брайля. – Текст (тактильный) : непосредственный.

Это современный вариант книг Д. Карнеги, только основанный на российском материале и включающий более широкий круг вопросов: не только деловое и повседневное общение, но и личностный рост, семья. Автор – создатель самого известного тренингового центра «Синтон» и один из самых уважаемых в России практических психологов Николай Козлов, тиражи книг которого превысили 3 млн. экземпляров. Книга открывает новую серию.

88.5 Социальная психология



4. Курпатов, А. Проблемный ребенок / А. Курпатов ; ред. Г. С. Усовский. – Москва : ЧИНАР, 2011. – 1 кн. – Шрифт Брайля. – Текст (тактильный) : непосредственный.

Если кто-то думает, что ребенок - это тот же взрослый, только маленького размера, он сильно ошибается. Ребенок и видит, и слышит, и чувствует этот мир совершенно иначе!

В книге "Проблемный ребенок" известный психотерапевт Андрей Курпатов рассказывает родителям про неведомую вселенную, в которой живет загадочный человечек - ваш собственный ребенок!

Учитесь понимать своих детей правильно!

5. Курпатов, А. Средство от страха / А. Курпатов ; гл. ред. Г. С. Усовский. – Москва : ЧИНАР, 2013. – 2 кн. – Шрифт Брайля. – Текст (тактильный) : непосредственный.

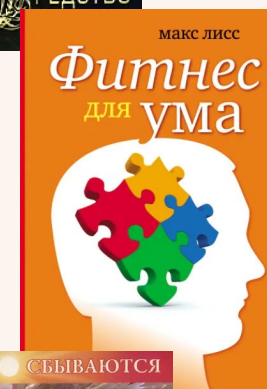
По-настоящему счастливая жизнь — это жизнь, свободная от страха. Освободиться же от страха, по большому счету, нетрудно. Нужно знать только, как он у нас возникает, где «прячется» и как его оттуда «выкурить». Эта книга откроет вам природу ваших страхов и научит побеждать их.

6. Лисс, М. Фитнес для ума / Макс Лисс ; ред. по Брайлю Т. Б. Александрова. – Санкт-Петербург : Чтение, 2013. – 2 кн. – ISBN 978-5-89206-321-0. – Шрифт Брайля. – Текст (тактильный) : непосредственный.

Из этой книги вы узнаете о том, как с помощью простых эффективных упражнений продлить молодость мозга. Вы сможете существенно повлиять на свои ментальные способности, внося совсем незначительные коррективы в свой образ жизни и взяв за правило регулярно тренировать свой мозг несложными упражнениями.

7. Правдина, Н. Мое прекрасное тело / Н. Правдина. – Москва : ЧИНАР, 2012. – 1 кн. – Шрифт Брайля. – Текст (тактильный) : непосредственный.

В этой книге речь пойдет о важнейших вещах в жизни человека. О том, как настроить свое сознание на молодость, красоту и здоровье, нормализовать вес с помощью медитаций, укрепить внутреннюю силу, практикуя дыхательные упражнения и мудры, научиться получать энергию из природных и духовных источников, стать жизнерадостнее и энергичнее при любом весе и телосложении.





8. Франкл, В. Сказать жизни "Да!" : психолог в концлагере / Виктор Франкл ; ред. по Брайлю М. Ю. Елисеева. – Санкт-Петербург : Чтение, 2019. – 2 кн. – ISBN 978-5-89206-620-4. – Шрифт Брайля. – Текст (тактильный) : непосредственный.

Виктор Франкл (1905-1997) – знаменитый австрийский врач-психотерапевт, психолог и философ. В годы Второй мировой войны он получил страшную возможность испытать на себе собственную концепцию. Пройдя нацистские лагеря смерти, он увидел, что наибольший шанс выжить в нечеловеческих условиях имели не крепкие телом, а сильные духом. Те, кто знал, ради чего живет. У самого Франкла было ради чего жить: в концлагерь он взял с собой рукопись, которой предстояло стать великой книгой.

88.6 Педагогическая психология

9. Карр, А. Легкий способ бросить курить / А. Карр ; гл. ред. Г. С. Усовский. – Москва : ЧИНАР, 2013. – 3 кн. – Шрифт Брайля. – Текст (тактильный) : непосредственный.

Главная мысль книги Аллена Карра - это искоренение страха. Он выработал собственную методику отказа от никотина.

10. Соколов, Б. Вольф Мессинг / Б. Соколов ; ред. по Брайлю В. А. Ковалёв. – Санкт-Петербург : Чтение, 2012. – 7 кн. – (Жизнь замечательных людей: сер. биогр.). – ISBN 978-5-89206-287-9. – Шрифт Брайля. – Текст (тактильный) : непосредственный.

Вольф Мессинг — одна из самых любопытных загадок XX века. Он стал знаменитым благодаря своим уникальным способностям читать мысли, предвидеть судьбы, безошибочно предсказывать исторические события.

88.8 Психология труда и социальной деятельности

11. Мурашова, Е. Лечить или любить? / Екатерина Мурашова ; гл. ред. Г. С. Усовский. – Москва : ЧИНАР, 2013. – 4 кн. – Шрифт Брайля. – Текст (тактильный) : непосредственный.

В легком и увлекательном стиле, без всякого морализаторства Екатерина Мурашова рассказывает о буднях детского психолога. Неразрешимые, казалось бы, ситуации разрешаются на наших глазах, а неуправляемые капризные создания становятся обыкновенными детьми.



«ГОВОРЯЩИЕ» КНИГИ

53.59 Отдельные системы лечения



12. Свияш, А. Открытое подсознание. Как влиять на себя и других : [аудиокнига] / А. Свияш ; читает П. Смирнов. – Москва : Аудиокнига, 2011. – 1 CD-ROM (14 ч 50 мин) : зв. – (Познай себя). – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

Эта аудиокнига будет проводником для вас и окружающих вас людей и поможет услышать себя, научиться управлять своими эмоциями, влиять на себя и других.

84 Художественная литература



13. Синсеро, Д. НИ СЫ. Восточная мудрость, которая гласит : [Восточная мудрость, которая гласит: будь уверен в своих силах и не позволяй сомнениям мешать тебе двигаться вперед : аудиокнига] / Д. Синсеро ; читает А. Шаронов. – Москва : Логосвос, 2024. – 1 ффк (7 ч 10 мин) : зв. – (Говорящая книга в формате LKF). – Формат записи: lkf. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

"НИ СЫ" – Хочешь жить так, как никогда не жил, - начинай делать то, что никогда не делал. Главная формула саморазвития, которую можно свести к "восточной мудрости" - НИ СЫ.



14. Кэнфилд, Дж. Куриный бульон для души : 101 лучшая история : [аудиокнига] / [Д. Кэнфилд, М. В. Хансен, Э. Ньюмарк] ; читает А. Човжик. – Москва : Логосвос, 2016. – 1 фжд (8 ч 21 мин 5 сек) : зв. – Формат записи: lkf. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

В детстве, когда вы болели, ваша бабушка давала вам куриный бульон. Сегодня питание и забота нужны вашей душе. Маленькие истории из «Куриного бульона» исцеляют душевные раны и укрепят дух, дадут вашим мечтам новые крылья и откроют секрет самого большого счастья – счастья делиться и любить.

88.3 Психология личности

15. Блум, П. Наука удовольствия / П. Блум ; читает Л. Луганская. Типология мужчин, или Почему я мучаюсь именно с этим "типом"? / Т. Викнер ; читает Л. Броцкая. Любовь без границ. Путь к потрясающе счастливой любви / Н. Вуйчич ; читает А. Васенев. Кто бы мог подумать! Как мозг заставляет нас делать глупости / А. Казанцева ; читает М. Абалкина. Одна совершенно секретная таблетка от страха / А. Купратов ; читает А. Леонов. Какого пола ваш мозг / Б. Лемерг ; читает Л. Луганская. Книга о счастье / А. Лоргус ; читает Л. Броцкая. Психофилософия 2.0. Книга для тех, кто устал бояться / А. Максимов ; читает М. Росляков. Зримые голоса : почему мы любим то, что любим : [аудиокниги] / О. Сакс ; читает Л. Луганская. – Москва : Логосвос, 2016. – 1 фк (61 ч 03 мин) : зв. – (Говорящая книга для слепых (экспериментальная упаковка). – Формат записи: lkf . – ISBN 978-5-419-02381-9. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

Что есть человек? "Существо бескрылое, двуногое, с плоскими ногтями, восприимчивое к знанию, основанному на рассуждениях", - утверждал Платон. И - прибавляет профессор психологии Йельского университета Пол Блум - падкое до удовольствий. Ученый объясняет привлекательность, иногда парадоксальную, вещей и явлений - от пищи до безделья, от религии до шопинга, - и размышляет, стоит ли спорить о вкусах.





16. Владимирские, А. и П. Как стать успешной, или секреты карьеристики : [аудиокнига] / А. и П. Владимирские ; читает И. Воробьева. – Москва : Ардис, [Б. г.]. – CD-ROM (9 ч 26 мин) . – (Искусство успеха). – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

Если вы хотите адаптироваться в современных условиях, изменить свою судьбу и достичь нового, лучшего качества жизни, почувствовать уверенность в завтрашнем дне и повысить самооценку, узнать, как и где искать работу, которая ждет именно вас, и как суметь ее получить, причем на самых выгодных условиях, овладеть навыками бизнес-леди, создать свой деловой имидж и стиль в одежде, то эта аудиокнига для вас!

17. Кузнецов, А. Е. Почему мы оправдываемся и нужно ли с этим бороться? / А. Е. Кузнецов ; читает И. Ерисанова. – Москва : Ардис, [б. г.]. – 1 CD-ROM (2 ч 3 мин) : зв. – (Искусство успеха). – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

Эта аудиокнига научит методике управления оправдательным механизмом и приемам устранения оправданий. Она будет особенно полезна начинающим бизнесменам, руководителям компаний, начальникам отделов, менеджерам, а также всем, кто не хочет больше глядеть на мир сквозь кривые зеркала собственных оправданий!

18. Лабковский, М. Хочу и буду: принять себя, полюбить и стать счастливым : [аудиокнига] / М. Лабковский ; читает И. Воробьева. – Москва : Логосвос, 2017. – 1 фжд (6 ч 20 мин 3 сек) : зв. – Формат записи: lkf. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

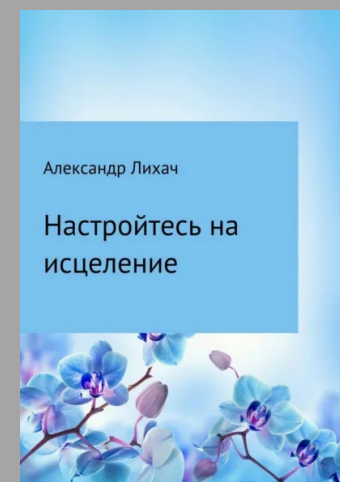
Психолог Михаил Лабковский абсолютно уверен, что человек может и имеет право быть счастливым и делать только то, что он хочет. Его книга о том, как понять себя, обрести гармонию и научиться радоваться жизни.

19. Лихач, А. В. Настройтесь на исцеление : сам себе психотерапевт : [аудиокнига] / А. В. Лихач ; читает А. Дубина. – Москва : Ардис, сор. 2006. – 1 CD-ROM (546 мин) : зв. – (Искусство успеха). – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

Человеческий организм наделен замечательными способностями самовостанавливаться и саморазвиваться. Но возможно ли востребовать эти естественные свойства человека для продления жизни и развития личности?

20. Норбеков, М. Энергетическая клизма, или триумф тети Нюры из Простодырово : [аудиокнига] / М. Норбеков ; читает О. Исаев. – Москва : Аудиокнига, 2008. – 1 CD-ROM (5 ч 30 мин) : зв. – (Познай себя). – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

Научившись работать над собой по методике автора, вы получите в "вечное пользование" волшебное средство, позволяющее оставаться молодым, здоровым и энергичным.





21. Осипова, А. А. Как противостоять манипуляциям : [аудиокнига] / А. А. Осипова ; читает С. Кирсанов. – Москва : Ардис, [б. г.]. – 1 CD-ROM (5 ч 6 мин) : зв. – (Искусство успеха). – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

Аудиокнига рассказывает о конкретных признаках манипуляции, предлагает приемы освобождения собственной воли и технологии принятия собственных, а не навязанных вам решений. Научитесь говорить «Нет!» – станете свободными в своем выборе! Станьте хозяином своей судьбы!

22. Примаченко, О. В. К себе нежно : книга о том, как исцелить и беречь себя : (05 ч 23 мин) / читает В. Шалагина ; С тобой я дома : книга о том, как любить друг друга : (06 ч 30 мин) / О. Примаченко ; читает авт. Зоопарк в твоей голове : 25 психологических синдромов, которые мешают нам жить : (07 ч 53 мин) / О. Примаченко, Т. Мужичкая, М. Лабковский [и др.] ; читает актерский коллектив. Размотай свои нервы : научно доказанный способ разорвать порочный круг тревоги и страха : (08 ч 58 мин) / Ж. Брюер ; читает К. Романенко. Время тишины : как управлять своим вниманием в мире полном хаоса : (07 ч 47 мин) : [аудиокниги] / Д. Оделл ; читает А. Османова. – Москва : Треола, 2023. – 1 фк (36 ч 33 мин) : зв. – (Говорящая книга в формате LKF). – Формат записи: lkf. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

«К себе нежно» – это новый, очень честный взгляд на любовь к себе. Это книга-медитация, которая призывает к внутреннему разговору и помогает услышать собственный голос среди множества других.



23. Трубенков, А. Успешный сценарий жизни : (1 ч 36 мин) / А. Трубенков ; читает Е. Москвин. Беседы о счастье : (6 ч 16 мин) / А. Панц ; читает В. Захарьев. Развивающие занятия ленивой мамы : (5 ч 01 мин) / А. Быкова ; читает С. Махохей. Рецепт счастья : (9 ч 19 мин) / Е. Сигитова ; читают: Е. Сигитова, Л. Дымина. История психологии от античности до середины XX века : (16 ч 08 мин) : [аудиокниги] / М. Ярошевский ; читает Л. Броцкая. – Москва : Треола, 2021. – 1 фк (38 ч 21 мин) : зв. – (Говорящая книга в формате LKF). – Формат записи: lkf. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

"Успешный сценарий жизни". Авторский практический курс по определению и постановке целей и достижения успеха в жизни.

"Беседы о счастье". Беседа с читателем о психологии, счастье, выборе пути в жизни, любви, работе и творчестве.

"Развивающие занятия ленивой мамы". В книге педагог и психолог Анна Быкова предлагает родителям опираться не на модные педагогические системы и продвинутые игрушки, а подключить свой личный опыт и творческую энергию.

"Рецепт счастья". Принять и полюбить себя "как есть" для многих недостижимая цель. В этой книге Екатерина Сигитова, врач-психотерапевт с неизлечимым кожным заболеванием – ихтиоз, на примерах из собственной жизни и историй других людей рассказывает, как все-таки найти точку опоры и научиться любить себя с любыми особенностями и проблемами.



24. Шимофф, М. Книга №1. Про счастье : [аудиокнига] : практическое руководство по обретению счастья / М. Шимофф, К. Клайн ; читает Н. Карпунина. – Москва : Логосвос, 2011. – 2 фк (10 ч 18 мин) : зв. – Формат записи: lkf. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

Звукозапись. – Устная речь : аудио.

88.4 Психология развития и возрастная психология

25. Грэйс, Н. Как трудоустроиться : [аудиокнига] / Н. Грэйс ; читает авт. – Москва : Ардис, сор. 2009. – 1 CD-ROM (48 мин) : зв. – (Сеансы психотренинга). – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

Мы проводим на работе 75% времени. Обидно, если эта работа нелюбимая. Как найти достойное место и реализовать свои возможности?

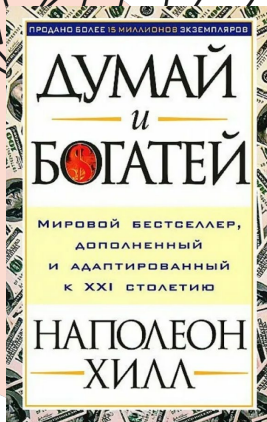
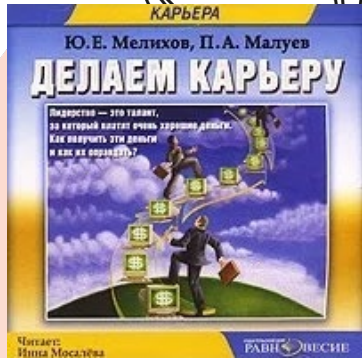
26. Кийосаки, Р. Квадрант денежного потока : [аудиокнига] : руководство Богатого папы по приобретению финансовой свободы / Р. Кийосаки, Ш. Лектер ; читает А. Аксенов. – Москва : Аудиокнига, 2007. – 1 CD-ROM (1200 мин) : зв. – (Мастерская личного успеха). – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

В этой книге авторы ответят на многие вопросы, которые возникают при поиске собственных путей к финансовой свободе в мире все нарастающих финансовых изменений.

27. Мелихов, Ю. Е. Делаем карьеру : [аудиокнига] / Ю. Е. Мелихов, П. А. Малуев ; читает И. Мосалёва. – Москва : Равновесие, сор. 2007. – 1 CD-ROM (1119 мин) : зв. – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

Вы хотите делать карьеру, у вас есть знания, задатки лидера и здоровые амбиции. Как реализовать задуманное и не оступиться на карьерной лестнице?

28. Хилл, Н. Думай и богатей : [аудиокнига] / Н. Хилл ; читает О. Исаев. – Москва : Аудиокнига, 2007. – 1 CD-ROM (8 ч) : зв. – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.



88.5 Социальная психология

29. Аткинсон, У. Сила мысли или магнетизм личности : 15 уроков воздействия на собеседника : [аудиокнига] / Уильям Уокер Аткинсон. – Москва : Ардис, сор. 2009. – 1 CD-ROM (3 ч 26 мин) : зв. – (Искусство успеха). – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

Американский писатель, адвокат и психолог Уильям Аткинсон дает 15 уроков Великого Закона Привлечения, которые позволят гармонизировать себя с миром и привлечь в свою жизнь счастье и успех.

30. Вагин, И. Как выбраться из ямы, или не дайте кризису вас съесть! : [аудиокнига] / И. Вагин ; читает С. Макаров. – Москва : Ардис, сор. 2009. – 1 CD-ROM (3 ч 21 мин) : зв. – (Искусство успеха). – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

Кризис бьет в самый неожиданный момент: будь то развал бизнеса или предательство друга, потеря работы или любимого человека, нищета или болезнь... Жизнь трещит по швам, впору накинуть петлю на шею... А что, если перемены и кризис – ваши будущие друзья? Не верится? Посмотрим!

31. Вагин, И. О. Психотехники развития уверенности в себе, удачливости, эксклюзивности : [аудиокнига] / И. О. Вагин ; читают: И. Прудовский и авт. – Москва : Ардис, сор. 2007-2009. – 1 CD-ROM (203 мин) : зв. – (Школа психологии ; выпуск 1) (Сеансы психотренинга). – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

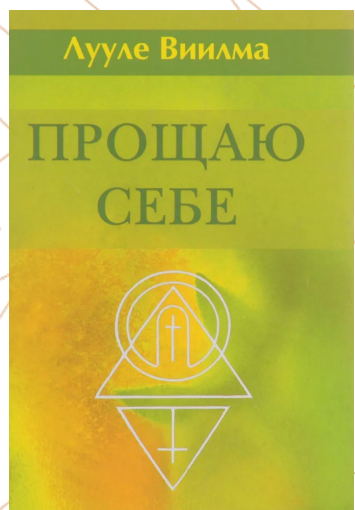
Известный врач-психотерапевт, бизнес-тренер, кандидат медицинских наук Игорь Вагин предлагает специальные комплексы упражнений – психотехники – эффективные психотерапевтические методики, которые позволят Вам контролировать свое эмоциональное состояние.





32. Вагин, И. Учись говорить публично. Как завоевать аудиторию : [аудиокнига] / И. Вагин ; читает С. Кирсанов. – Москва : Ардис, сор. 2008-2010. – 1 CD-ROM (3 ч 22 мин) : зв. – (Искусство успеха). – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

Как правильно подготовиться к презентации? Как написать и прочитать мини-лекцию? Каковы самые распространенные ошибки неопытных выступающих? Известный психолог Игорь Вагин дает конкретные советы и предлагает целый арсенал приемов, которые помогут начинающим ораторам обучиться навыкам профессионального выступления.



33. Виилма, Л. Прощаю себе : [аудиокниги] : [в 5 кн.] / Л. Виилма ; читает Е. Калабина. – Москва : Аудиокнига, сор. 2010-2011. – (Познай себя). – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

[Кн. 1] : Душевный свет. – 1 CD-ROM (900 мин) : зв.

[Кн. 2, ч. 1] : Остаться или идти. – 1 CD-ROM (800 мин) : зв.

[Кн. 2, ч. 2] : Без зла в себе. – 1 CD-ROM (950 мин) : зв.

[Кн. 3, ч. 1] : Тепло надежды. – 1 CD-ROM (1330 мин) : зв.

[Кн. 3, ч. 2] : Светлый источник любви. – 1 CD-ROM (1100 мин) : зв.

[Кн. 4] : Боль в твоём сердце. – 1 CD-ROM (1145 мин) : зв.

[Кн. 5] : Прощение подлинное и мнимое. – 1 CD-ROM (1350 мин) : зв.

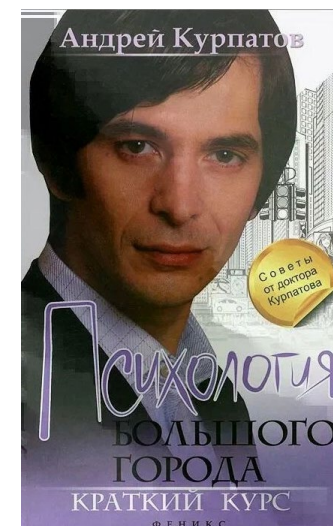
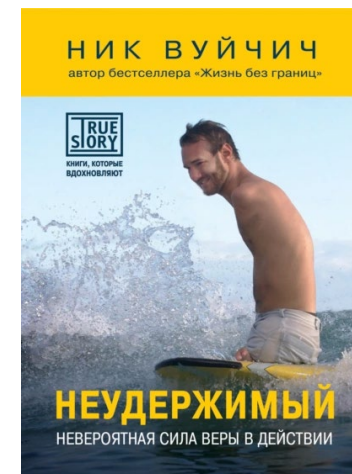
Опираясь на опыт врача-практика, Л. Виилма предлагает учение о духовном развитии, которое поможет не только излечиться от конкретной болезни, но и восстановить душевное равновесие и обрести внутренний покой.

34. Вуйчич, Н. Неудержимый : [аудиокнига] : невероятная сила веры в действии / Н. Вуйчич ; читает А. Огородов. – Москва : Логосвос, 2017. – 1 фжд (7 ч 43 мин 47 сек) : зв. – Формат записи: lkf. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

Это вторая книга популярного оратора, автора бестселлера «Жизнь без границ», известного миллионам людей во всем мире. Несмотря на то, что Ник Вуйчич родился без рук и ног, он построил успешную карьеру, много путешествует, женился, стал отцом. Ник прошел через отчаяние и колоссальные трудности, но они не сломили его, потому что он понял: Бог создал его таким во имя великой цели – стать примером для отчаявшихся людей.

35. Курпатов, А. В. Психология большого города. Краткий курс / А. Курпатов ; читает А. Леонов. Не бойся действовать. Женщина, работа и воля к лидерству / Ш. Сэндберг, Н. Сковелл ; читает Л. Луганская. Правила родителей / Р. Темплар ; читает М. Абалкина. В предвкушении себя: от имиджа к стилю : [аудиокниги] / И. Хакамада ; читает И. Воровьева. – Москва : Логосвос, 2016. – 1 фк (5158 мин) : зв. – Формат записи: lkf. – ISBN 978-5-419-02382-6. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

Как чувствовать себя свободным и не бояться ответственности за эту свободу, как избавиться от страхов и стрессов, присущих современным людям, как научиться быть самодостаточным и счастливым - обо все этом вы узнаете из этой книги.





36. Ларссен, Э. Б. На пределе : неделя без жалости к себе : (6 ч 10 мин) / Э. Ларссен ; читает М. Сергеев. Воля к смыслу : (5 ч 46 мин) / В. Франкл ; читает В. Левашёв. Мечтать не вредно : как получить то, чего действительно хочешь : (12 ч 35 мин) : [аудиокниги] / Б. Шер, Э. Готтлиб ; читает М. Ливанова. – Москва : Логосвос, 2019. – 1 фк (40 ч 22 мин) : зв. – (Говорящая книга для слепых). – Формат записи: lkf. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

Книга предназначена для тех, кто хочет изменить всё к лучшему, меньше тратить времени на ненужные дела, работать эффективнее, правильно питаться и хорошо себя чувствовать, больше времени уделять спорту.



37. Орбу, Т. Возвращение энергии жизни: медитативные практики : четвертый путь : [аудиокнига] / Татьяна Орбу ; читает авт. – Москва : Энеаграмма, 2004. – 1 CD-ROM : зв. (105 мин) : зв. – (Живая книга). – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

Аудиопрактика обучает людей возврату жизненной энергии, бесполезно растраченной на обслуживание былых впечатлений. Наша психика так устроена, что прошлые воспоминания накапливаются в ней как всякого рода отходы в доме, но, в отличие от дома, мы не обучены очистке памяти от этого хлама.



38. Правдина, Н. Выше нас только звёзды : [аудиокнига] / Наталья Правдина. – Москва : Аудиокнига, 2011. – 1 CD-ROM (6 ч) : зв. – (Познай себя). – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

Хотите стать успешным, радостным, счастливым? Значит, эта книга - именно для вас! Она подскажет вам, как с помощью древнего учения Фен Шуй активизировать внутреннюю энергию и добиться всеобщего признания.



39. Правдина, Н. Я исполняю желания : [аудиокнига] / Наталия Правдина. – Москва : Аудиокнига, 2010. – 1 CD-ROM (7 ч 30 мин) : зв. – (Познай себя). – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

Аудиокнига "Я исполняю желания" научит вас привлекать богатство, создавать своё счастье и наслаждаться любовью.

40. Правдина, Н. Я привлекаю любовь : [аудиокнига] / Наталия Правдина. – Москва : Аудиокнига, 2009. – 1 CD-ROM (6 ч) : зв. – (Познай себя). – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

"Я привлекаю любовь" - путь в удивительный мир, где каждый человек становится творцом собственной судьбы и способен призвать созидательные силы Вселенной для того, чтобы обрести Любовь, Счастье, Радость жизни со своим идеальным партнёром.

41. Правдина, Н. Я привлекаю успех : [аудиокнига] / Наталия Правдина. – Москва : Аудиокнига, 2010. – 1 CD-ROM (5 ч 30 мин) : зв. – (Познай себя). – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

Аудиокнига, созданная на основе уникальной авторской методики. Она сочетает в себе древние знания Востока и новое позитивное мышление Запада.

42. Свияш, А. Улыбнись, пока не поздно! : [аудиокнига] / А. Свияш, Ю. Свияш ; читает Г. Смирнов. – Москва : Аудиокнига, сор. 2007. – 1 CD-ROM (1100 мин) : зв. – (Познай себя). – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

Десятки тысяч людей утверждают, что благодаря Александру и Юлии Свияш смогли в корне изменить свою жизнь и добиться потрясающих результатов, казавшихся раньше недостижимыми. Это касается денег и работы, любви и брака, отношений в коллективе и личной самооценки. Книга уникальна тем, что является практическим руководством к построению счастливой и успешной жизни.

43. Чугреев, В. Семь принципов stalking : Семь принципов успешной жизни : [аудиокнига] / В. Чугреев ; читает И. Ерисанова. – Москва : Ардис, сор. 2009. – 1 CD-ROM : (147 мин) : зв. – (Искусство успеха). – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

44. Шер, Б. Лучше поздно, чем никогда : как начать новую жизнь в любом возрасте : [аудиокнига] / Б. Шер ; читает М. Росляков – Москва : Логосвос, 1983. – 1 фжд (14 ч 18 мин) : зв. – Формат записи: lkf. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

Пошаговые стратегии, практические упражнения и мотивирующие техники, которые предлагает Барбара Шер, помогают, сколько бы вам ни было лет, открыть того вдохновленного и любопытного искателя приключений, которым вы всегда были.

88.6 Педагогическая психология

45. Карнеги, Д. Как перестать беспокоиться и начать жить : [аудиокнига] / Д. Карнеги ; читает С. Кирсанов. – Версия . – Москва : Ардис, 2003-2007. – 2 CD-ROM (15 ч 01 мин) : зв. – (Серия "Искусство успеха"). – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

Книга посвящена способам преодоления стрессов и тому, как активизировать в себе здравый смысл.

46. Вагин, И. Поднимись над толпой : [аудиокнига] / И. Вагин, А. Глушай ; читает С. Кирсанов. – Москва : Ардис, сор. 2009. – 1 CD-ROM (5 ч 6 мин) : зв. – (Искусство успеха). – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

47. Чордон, П. Работай с тем, что есть : руководство по сострадательной жизни : (6 ч 58 мин) / читают артисты театра ; Когда все рушится : сердечный совет в трудные времена : (4 ч 52 мин) / читает А. Пугач ; Когда не везет : советы сердца в трудные времена : (5 ч 12 мин) / Пема Чордон ; читают артисты театра. – Москва : Треола, 2020. – 1 фк (31 ч 07 мин) : зв. – (Говорящая книга в формате LKF). – Формат записи: lkf. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

Детская литература

65.261 Финансовая система

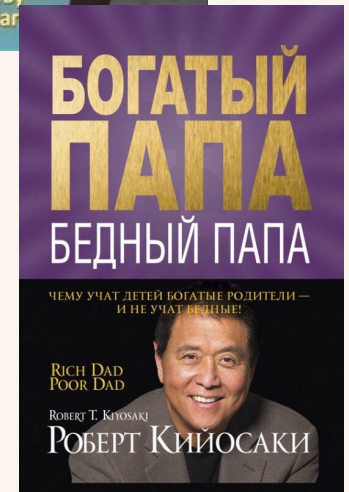
48. Шефер, Бодо. Мани или азбука денег : [аудиокнига] / Б. Шефер ; читает Ю. Котов. – Москва : Аудио-Консалт, 2010. – 1 CD-ROM (4 ч 35 мин) : зв. – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

На примере детской истории автор указывает нам путь к богатству. Даже вышедшие из детского возраста слушатели очень быстро заметят, что советы и идеи Шефера вполне применимы и к миру взрослых, что человек любого возраста может реализовать их и научиться чему-то новому.

88.4 Психология развития и возрастная психология

49. Кийосаки, Р. Богатый папа, бедный папа: чему учат детей богатые родители - и не учат бедные! : [аудиокнига] / Р. Кийосаки, Ш. Лектер ; читают: А. Россошанский, М. Бауэр. – Москва : Аудиокнига, сор. 2006. – 1 CD-ROM (800 мин) : зв. – (Мастерская личного успеха). – Формат записи: MP3. – Звукозапись. – Устная речь : аудио.

«Богатый папа, бедный папа» – это история Роберта о том, как он рос с двумя отцами – его настоящим отцом и отцом его лучшего друга, его богатого папы, – и о том, как оба отца сформировали его взгляды на деньги и инвестиции. Книга разрушает миф о том, что для богатства нужно зарабатывать большие деньги, и объясняет разницу между работой за деньги и тем, чтобы деньги работали на вас.



ПЛОСКОПЕЧАТНАЯ ЛИТЕРАТУРА

74.200.52 Гражданское воспитание

50. Личность и профессия : психологическая поддержка и сопровождение / Л. М. Митина, Ю. А. Кореляков, Г. В. Шавырина и др. ; под. ред. Л. М. Митиной. – Москва : Академия, 2005. – 336 с. – (Высшее профессиональное образование). – ISBN 5-7695-1515-5. – Текст : непосредственный.

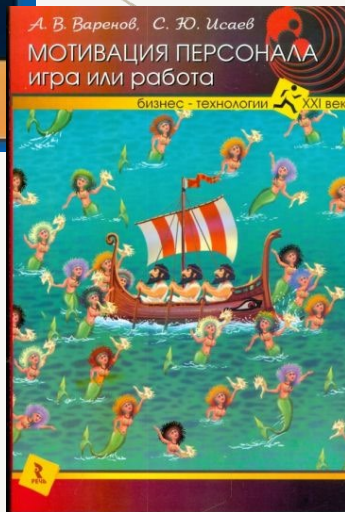
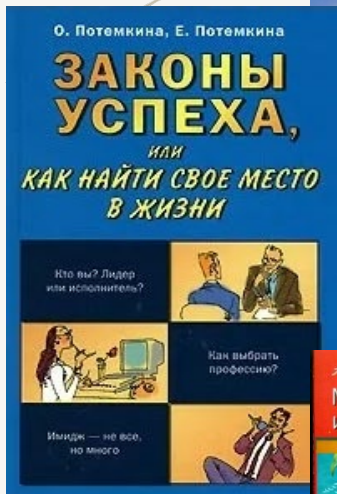
В пособии представлены теоретические, технологические и методические аспекты профессионального развития личности, способствующие осознанному и самостоятельному выбору профессии.

88.3 Психология личности

51. Вагин, И. Научи себя смеяться. Смехотерапия по-русски : научно-популярная литература / И. О. Вагин, А. Глушай. – Москва : АСТ ; Астрель ; ЗАО НПП "Ермак", 2004. – 298 с. – ISBN 5-17-023697-2 (АСТ). – 5-271-08837-5 (Астрель). – ISBN 5-9577-0476-8 (ЗАО НПП "Ермак"). – Текст : непосредственный.

"Научи себя смеяться" - книга, которая в современной России нужна каждому, кто хочет не просто выживать, а жить полноценно, ярко, качественно и успешно.





52. Зинкевич-Евстигнеева, Т. Жизнь любит тех, кто любит ее, или Кто научиться мыслить красиво / Т. Зинкевич-Евстигнеева, Д. Фролов. – Санкт-Петербург : Речь, 2010. – 221 с. – ISBN 978-5-9268-0859-6. – Текст : непосредственный.

Пространство нашего внутреннего мира - это страна, и очень важно навести в ней порядок, чтобы мысли, чувства, желания, возможности, стремления служили нашему Я, верой и правдой.

53. Потемкина, О. Ф. Законы успеха, или Как найти свое место в жизни / О. Ф. Потемкина, Е. В. Потемкина. – Москва : АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2005. – 336 с. : ил. – (Практическая психология). – ISBN 5-462-00320-X. – Текст : непосредственный.

Книга, поможет вам разобраться в себе, определить свои способности и найти работу по душе.

88.4 Психология развития и возрастная психология

54. Варенов, А. В. Мотивация персонала : игра или работа : Что мы делаем на рабочем месте? / А. В. Варенов, С. Ю. Исаев. – Санкт-Петербург : Речь, 2009. – 160 с. – ISBN 978-5-9268-0772-7 – Текст : непосредственный.

Цель книги - помочь руководителям и сотрудникам служб по управлению персоналом понять некоторые из причин, ответственные за производительность труда на предприятии, и попытаться изменить ситуацию в лучшую сторону, а также избежать ошибок при приеме на работу новых сотрудников.

55. Емельянова, Е. В. Скажи депрессии "Прощай!" или Как избавиться от проблем / Е. В. Емельянова. – Санкт-Петербург : Речь, 2008. – 320 с. – ISBN 5-9268-0718-2. – Текст : непосредственный.

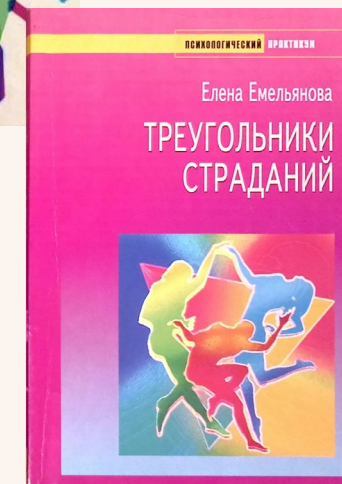
В данной книге описывается очень мягкий, постепенный, "щадящий" путь выхода из этого тяжелого состояния, который неоднократно применялся автором и приводил к стойкому успеху. Описания и упражнения подобраны таким образом, что их можно выполнять индивидуально, самостоятельно или в совместной работе с психологом.

56. Зинкевич-Евстигнеева, Т. Д. Психотерапия зависимостей : метод сказкотерапии / Т. Д. Зинкевич-Евстигнеева. – Санкт-Петербург : Речь, 2010. – 176 с. – (Мастерская психологии и психотерапии). – ISBN 978-5-9268-0912-8. – Текст : непосредственный.

Этой книгой открывается серия практикумов по сказкотерапии. Издание посвящено актуальным вопросам профилактики и терапии зависимостей на основе метода сказкотерапии.

57. Емельянова, Е. В. Треугольники страданий. Как выбраться из замкнутого круга любви? / Е. В. Емельянова. – Санкт-Петербург : Речь, 2010. – 224 с. – ISBN 978-5-9268-0911-1. – Текст : непосредственный.

"Любовный треугольник" - это та проблема, которую приходится решать и попавшим в него людям (в какой бы роли они ни оказались), и специалистам, занимающимся семейным и супружеским консультированием, и психологам любой другой специализации, к которым близкие обращаются за советом в трудный для них ситуации.



88.5 Социальная психология



58. Наумов, В. В. Психология карьерного роста / В. В. Наумов, М. А. Гридасов. – Минск : Современная школа, 2009. – 320 с. – ISBN 978-985-513-586-0. – Текст : непосредственный.

С помощью этой книги вы сможете правильно оценить свои возможности, ознакомитесь с наиболее перспективными и престижными направлениями и отраслями, в которых можно сделать карьеру. Вы узнаете о том, как показать себя наиболее выигрышно при устройстве на работу, что нужно сделать, чтобы стать незаменимым, но не засидеться на одном месте, а продвигаться по служебной лестнице.

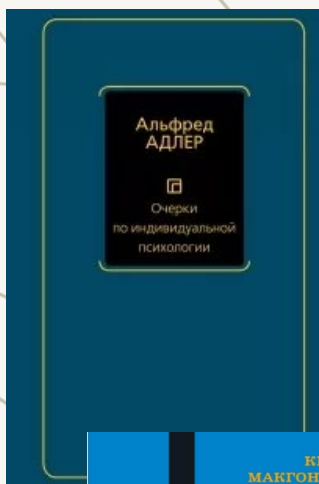
88.3 Психология личности



59. Яровицкий, В. Мой первый учебник по психологии : книга для подростка / В. Яровицкий. – Ростов н/Д : Феникс, 2008. – 256 с. : ил. – (Психологический практикум). – ISBN 978-5-222-18389-2. – Текст : непосредственный.

Почему ты думаешь так, а не иначе? Почему ты испытываешь именно эти чувства, а не другие? Что такое мечта? Куда спрятаться от страхов? Что такое «личность»? И хочешь ли ты ею стать? Предлагаемая книга ответит на эти и многие другие вопросы, поможет узнать и понять себя, своих друзей и одноклассников, научит избегать неприятных ситуаций и конфликтов.

ЛИТЕРАТУРА УКРУПНЕННЫМ ШРИФТОМ



60. Адлер, А. Индивидуальная психология как путь к познанию и самопознанию человека / Альфред Адлер. – Москва : Чинар, 2022. – 52 с. – (Круг чтения. Издание для слабовидящих). – ISBN 978-5-4461-0383-6. – Укрупненный шрифт. – Текст : непосредственный.

Альфред Адлер - знаменитый австрийский психолог, основоположник одного из наиболее известных направлений психоанализа - индивидуальной психологии. В этой книге Адлер поднимает вопросы, когда и как человек становится личностью, что делает его отличным от всех других людей, какие переживания детства закладываются в основу взрослости.



61. Макгонигал, К. Сила воли : как развить и укрепить / Келли Макгонигал. – Москва : Логосвос, 2023. – 516, [5] с. – (Круг чтения. Издание для слабовидящих). – ISBN 978-5-419-06580-2. – Укрупненный шрифт. – Текст : непосредственный.

Стэнфордский профессор Келли Макгонигал, обобщив результаты новейших исследований, объясняет, как заменить вредные привычки полезными, как перестать откладывать дела на последний момент, научиться сосредоточиваться и справляться со стрессом.

ГКУ РС(Я) «Якутская республиканская специальная библиотека
для незрячих и слабовидящих им. И.Н. Егорова - Горного» 677007,
Республика Саха (Якутия) г. Якутск, пр. Ленина, 58
Телефон: 8 4112 403980, Факс: 8 4112 403979
Эл. почта: rbs@gov14.ru